



PALAN EXTREME

SINIR YOK. SADECE SEN VARSIN.

AMAÇ VE ÖNEM: Palan Extreme Yarışması'nın temel amacı, gençlerin, doğanın içerisinde, ekip ruhu geliştirerek heyecan ve eğlencenin bir arada olduğu bir ortamda becerilerini ve dayanıklılıklarını keşfetmelerini sağlamaktır. Temelde, doğa sporlarını teşvik ederek Erzurum ilimizin nadide doğasıyla sporcu gençleri buluşturmak ve Erzurum'u ulusal ve uluslararası düzeyde tanıtmak hedeflenmektedir.

KAPSAM: Her yıl düzenlenmesi planlanan, uluslararası düzeydeki bu yarışma, 4 ilçeyi birbirine bağlayacak kamp karavan turizm rotası olarak planlanmıştır. Erzurum Valiliği ve Erzurum Macera Offroad Doğa Sporları Kulübü tarafından geliştirilen bu sosyal sorumluluk projesi kapsamında Atatürk Üniversitesi, Erzurum Büyükşehir Belediyesi, Uzundere, Narman, Oltu ve İspir Kaymakamlıkları ve belediyeleri ile ortaklaşa yapılması planlanan Uluslararası Üniversiteler katılımlı "Palan Extreme-Sınır Yok. Sadece Sen Varsın." etkinliği çerçevesinde yurtdışı (5 üniversite) ve yurtiçinden (13 üniversite) olmak üzere toplamda 18 üniversitenin öğrencilerinden oluşan ekiplerin yarışması amaçlanmaktadır.

Üniversitelere yapılacak davetle Spor Bilimleri Fakültelerinin oluşturacakları ekipler, Teknik Antrenör Öğretim Görevlileri eşliğinde 6'şarlı gruplar halinde (4 yarışmacı, 1 koç, 1 yardımcı) Erzurum'a gelerek yarışmaya katılacaklardır. Ekiplerin Erzurum'a davet edilerek yarış programına katılımlarıyla, etkinlik, yarışmada gerekli olan bilgi ve becerinin kazandırılması planlanan 4 günlük eğitimin ardından 7 gün sürecek olan, Narman'dan başlayıp sırası ile Oltu, Uzundere ve İspir rotasında mücadeleli bir yarış organizasyonu olarak planlanmaktadır.

Erzurum Valiliğimiz aracılığı ile diğer illerdeki Valiliklerimizle görüşülüp il açık hava reklam alanlarında ve sosyal medya hesaplarında yarışma için hazırlanacak olan görseller yayınlanarak yarışma özelinde Erzurum ilinin geniş kapsamda tanıtımı sağlanacaktır. Organizasyonun duyurumu ve tanıtımı açısından önem taşıyan, bu alanla ilgili ünlü fenomenler arasında yer alan

Atik Ailesi ve 365 Gün Doğadayız Ailesi'nin de etkinliğe davet edilmesi etkileşim sağlamak açısından stratejik bir yaklaşıml olacaktır.

Mayıs 2025'te gerekli resmi yazışmaların yapılması ve yarışmanın duyurulması amaçlanmaktadır. Haziran 2025'te  niversiteler tarafından ekipler kurulacak ve kafil  listeleri, Atatürk  niversitesi aracılığıyla Organizasyon Ekibine iletilecektir. Bu zaman diliminde yarışmanın teknik ve lojistik hazırlıkları tamamlanacaktır.

Yarışmanın Koordinasyon Merkezi, Uzundere ilçesinde kurulacak olup, Sağlık, Güvenlik, Takip Bilgi İletişim Sistemleri ve Alt Yapı Birimleri burada hazır bulunacaktır. Organizasyona katılım sağlayacak olan  niversite ve İlçelerden 2'şerli personel, Erzurum'un Uzundere ilçesinde Koordinasyon Merkezi'nde hazır bulunacak ve personel görevlileri Sağlık, Emniyet, Jandarma ve sahadaki personellerle iletişim halinde olacaktır.

Bunun yanı sıra Kültür ve Turizm kapsamında yapılacak olan yarışmaya yerel düzeyde ve il dışından katılacak olan vatandaşlar da kampa davet edilecektir.

YARIŞMA DETAYLARI: 7 Gün sürecek olan yarışma programında; ilk dört gün belirlenecek (29 Haziran-2 Temmuz 2025) tarih aralığında harita, pusula, kamp, çadır kurma, kano, kaya tırmanışı, doğada arama kurtarma ve bisiklet kullanımı vb. eğitimi verilecektir.

Yarışma 3-8 Temmuz 2025 tarihleri arasında yürütülecektir.

1. gün itibariyle sabahın ilk ışıklarıyla zamana karşı doğal parkur olan sahamızda Narman ile merkezinde start alacak olan yarışmacılar peri bacalarından bisiklet yarışı ile orman etabından Narman Kara G l'e giriş yapacaklardır. Yarışmacılar, saklanan bayrakları harita yardımı ile bulup Narman'dan Oltu ilçesine doğru hareket edeceklerdir. Oltu merkez Kale dibinden tekrar start alacak olan yarışmacılar Oltu ilçesi şendurak Köyü Göleti'nde sal yaparak, g l  geçip kamp alanında kendi çadırlarını kurup, kendi yemeklerini hazırlayıp geceyi şen Durak Göleti'nde geçireceklerdir.

2. günde sabahın ilk ışıklarıyla hareket edecek olan yarışmacılar Oltu ıkışımdan yayla geçidi bölgesine araçlarla transfer edilecek, yayla geçidi ormanlarından bisiklet ile Soęar Boğazı'ndan Uzundere'ye giren yarışmacılar Uzundere merkezden tekrar start alacaklardır. Tortum G l  kenarında bulunan kaya tırmanışını yapan yarışmacılar Tortum G l  girişinde bekleyen kanolarla 9 km kano yarışı yaparak Teke Camping alanında kamp kuracaklardır.

3. günde sabahın ilk ışıklarıyla hareket edilecek, Tortum ilçesi Serdarlı mahallesinde Deve Dağları'na varacak olan yarışmacılar, alanda kamp kurup verilecek görevleri yerine getireceklerdir.

4. gün sabahın ilk ışıklarıyla hareket edecek olan yarışmacılar, Deve Dağları'ndan İspir Çoruh Vadisi'ne inerek Güllübaę Barajı'nda kano yarışı yapacaklardır. Ardından İspir Mor Yayla'dan Yedigöller'e hareket edecek olan yarışmacılar yarışmayı bitirip Yedigöller'de kamp yapacaklardır.

Yarışma sonrası araçlarla Erzurum merkezine dönülecek ve 9 Temmuz 2025'de ödül töreni yapılacaktır.

ÖNEMLİ: Yemek ve Kamp Alanı Organizasyonu

Yarışma süresince katılımcıların beslenme ihtiyaçları, taşınabilir ve hızlı tüketilebilir nitelikte olan konserve tipi gıdalar ile karşılanacaktır.

Ekip koçları, yarışmacıların kamp alanına gelmesinden önce alandaki tüm hazırlıkları tamamlamakla yükümlüdür. Bu hazırlıklar aşağıdakileri kapsar:

- Kamp çadırlarının kurulumu,
- Uyku tulumlarının yerleştirilmesi,
- Kamp ateşinin güvenli şekilde hazırlanması,
- Yemek alanının düzenlenmesi ve hazır hale getirilmesi.

Yarışma süresince oluşabilecek olumsuz hava koşulları nedeniyle yarışmacıların ıslanan kıyafetlerinin kurutulması ve benzeri destek faaliyetleri de ekip koçları tarafından yerine getirilecektir.

Tüm bu düzenlemeler, katılımcıların güvenli, düzenli ve koordineli bir kamp deneyimi yaşamalarını sağlamak amacıyla planlanmıştır.

GEREKLİ MALZEME VE İHTİYAÇ LİSTESİ:

- | | |
|-------------------------|--------------------------|
| ✓ Çadır | ✓ Harita |
| ✓ Uyku tulumu | ✓ El küreği |
| ✓ Mat | ✓ Acil durum sis bombası |
| ✓ Sırt çantası | ✓ Dış polar |
| ✓ Ateş başlatma kiti | ✓ Kafa lambası |
| ✓ Bisiklet kaskı | ✓ Can yeleği |
| ✓ Suluk | ✓ Fosforlu çubuk |
| ✓ İlk yardım çantası | ✓ Konserve |
| ✓ Bisiklet tamir kiti | ✓ Yarışmacı tshirt |
| ✓ Hakem yeleği | ✓ Yağmurluk |
| ✓ Yelken flama | ✓ Büyük yük çantası |
| ✓ Yol işaret bayrağı | ✓ 4x4 araç |
| ✓ Personel destek ekibi | ✓ Manyetik pusula |
| ✓ Mobil Tuvalet | ✓ Bisiklet |
| ✓ Kano | |

EKİPLERİN GÖREVLENDİRİLMESİ: Rota üzerinde araç yolu mevcut olup Emniyet, Jandarma, Ambulans ve Görevli Araçlar eşlik edecektir. Bu kapsamda:

- 1) 12 kişilik Koordinasyon Merkezi ekibi
- 2) 20 kişi bayrakçı
- 3) 12 kişi koordinasyon merkezi personeli
- 4) 5 kişi hakem
- 5) 7 adet tam donanımlı 4x4 offroad aracı
- 6) 5 kişi görevlendirmeli sağlık personeli (sahada görev alacak 112 personeli hariç)
- 7) 6 kişilik prodüksiyon çekim ekibi
- 8) 3 kişilik istasyon ekibi (sahaya anten sistemi kurup GPS bağlantı yapacaklar)

PRODÜKSİYON ÇEKİM EKİBİ: Gerçekleştirilecek olan etkinliğin, televizyon kanallarından ve sosyal medyadan duyurumunun yapılması ve canlı yayın gerçekleştirilmesi önem taşımaktadır. Geniş kapsamlı bir yayın ağı kurulabilmesi açısından çekimlerin 4K kalitesinde yapılması gerekmektedir. Bu çerçevede çekimler için gerekli ekipmanlar:

- a) Drone
- b) Go pro
- c) 360 kamera
- d) Mikrofon
- e) Ve diğer ekipmanlar

ÖDÜL: Yarışmada 1. olan ekibe 4 günlük yurt dışı seyahati

ETKİNLİK TAKVİMİ:

23 Mayıs 2025	Atatürk Üniversitesi Rektörlüğü'nün Üniversitelere Resmi Davet yazısının gönderilmesi
10 Haziran 2025	Öğrencilerin Üniversitelere başvuruları için son gün
13 Haziran 2025	Üniversitelerin Atatürk Üniversitesi Rektörlüğü'ne Ekip ve Kafile listelerini göndermesi için son gün
16 Haziran 2025	Katılımcıların ilan edilmesi
27-28 Haziran 2025	Ekiplerin Erzurum'a gelişi
29 Haziran-2 Temmuz 2025	Yarışmacı ekiplerin Narman'da eğitim almaları
3-8 Temmuz 2025	Yarışmanın gerçekleştirilmesi
9 Temmuz 2025	Yarışmacıların Erzurum merkeze dönüşü
9 Temmuz 2025	Ödül Töreni

Bilgi Alınacak Yarışma Koordinatörleri;

Adı Soyadı	İletişim	E-Posta
Prof.Dr. Derya ÖCAL	0532 617 56 73	dtellan@atauni.edu.tr
Lokman TOPTAŞ	0532 646 21 59	-



PALANEXTREME

SINIR YOK. SADECE SEN VARSIN.

TEKNİK ŞARTNAME

AMAÇ VE ÖNEM

Palan Extreme Yarışması'nın temel amacı; genç bireylerin doğa içerisinde, takım ruhunu geliştirerek hem heyecan hem de eğlencenin bir arada olduğu bir ortamda fiziksel ve zihinsel becerilerini, aynı zamanda dayanıklılıklarını keşfetmelerini sağlamaktır.

Bu organizasyon, doğa sporlarını teşvik etmeyi amaçlamakta olup, Erzurum ilinin sahip olduğu eşsiz doğal zenginliklerle genç sporcuları buluşturmaya ve Erzurum'un ulusal ve uluslararası düzeyde tanıtımına katkı sunmayı hedeflemektedir.

2. KAPSAM

Her yıl uluslararası düzeyde düzenlenmesi planlanan bu yarışma, **Narman, Oltu, Uzundere ve İspir** ilçelerini kapsayan bir **kamp-karavan-doğa sporları turizm rotası** üzerinde gerçekleştirilecektir.

Kuzeyin Yıldızları – Rotamız Macera başlığı altında yürütülecek etkinlik, bir sosyal sorumluluk projesi olarak **Erzurum Valiliği** ve **Erzurum Macera Off-Road ve Doğa Sporları Kulübü** tarafından geliştirilmiş olup, aşağıdaki kurumlarla iş birliği içerisinde organize edilecektir:

- Atatürk Üniversitesi

- **Erzurum Büyükşehir Belediyesi**
- **Narman, Oltu, Uzundere ve İspir Kaymakamlıkları ve Belediyeleri**
- **Macera Offroad Doğa Sporları Kulübü**

Etkinliğe, yurtiçi ve yurtdışından davet edilecek üniversitelerden katılım sağlanması hedeflenmektedir.

3. KATILIM KOŞULLARI VE EKİP YAPILANMASI

Etkinlik kapsamında, üniversitelere yapılacak resmi davet doğrultusunda **Spor Bilimleri Fakülteleri** tarafından oluşturulacak ekiplerin yarışmaya katılımı sağlanacaktır. Her ekip, **Teknik Antrenör unvanına sahip öğretim görevlisi** nezaretinde aşağıdaki yapıda oluşturulacaktır:

- **Takım çalışmasına ve doğa koşullarına uyumlu 4 yarışmacı öğrenci (En az 2'si kadın olmak üzere)**
- **1 ekip koçu (öğretim görevlisi/antrenör)**
- **1 yardımcı personel**

Ekipler, Erzurum'a gelerek yarışmanın tüm süreçlerine katılım sağlayacaktır.

4. ORGANİZASYON AŞAMALARI

4.1. Hazırlık ve Eğitim Programı (29 Haziran – 2 Temmuz 2025)

Yarışma öncesinde, katılımcı ekiplerin doğa koşullarına uyum sağlaması ve yarışmalarda ihtiyaç duyulacak bilgi ve becerileri edinmeleri amacıyla 4 günlük hazırlık eğitimi gerçekleştirilecektir.

Bu eğitim programında aşağıdaki başlıklarda teorik ve uygulamalı eğitimler verilecektir:

- Harita okuma ve pusula kullanımı
- Kampçılık ve çadır kurma
- Kano kullanımı
- Kaya tırmanışı
- Doğada arama-kurtarma
- Bisiklet kullanımı
- Takım çalışması ve doğa güvenliği

4.2. Yarışma Aşaması (3-8 Temmuz 2025)

Eğitim sürecini başarıyla tamamlayan ekipler, **3-8 Temmuz 2025** tarihleri arasında düzenlenecek olan yarışma bölümüne katılacaklardır. Yarışma parkuru, **Narman – Oltu – Uzundere – İspir** ilçeleri rotasında gerçekleştirilecek olup; fiziksel güç, zihinsel dayanıklılık, stratejik planlama ve takım uyumu gibi unsurların ön planda olduğu etaplardan oluşacaktır.

5. KOORDİNASYON VE LOJİSTİK DESTEK

Yarışmanın **Koordinasyon Merkezi**, Erzurum'un **Uzundere** ilçesinde kurulacaktır. Aşağıdaki birimler burada faaliyet gösterecektir:

- Sağlık Hizmetleri
- Güvenlik Birimleri
- Takip, Bilgi ve İletişim Sistemleri
- Alt Yapı ve Teknik Destek

Organizasyonda görev almak üzere üniversitelerden ve yarışmanın düzenleneceği ilçelerden **ikişer personel**, Uzundere'deki Koordinasyon Merkezi'nde hazır bulunacaktır. Bu personeller; **Sağlık, Emniyet, Jandarma** ve sahadaki görevlilerle koordineli şekilde çalışacaktır.

6. KÜLTÜREL VE TURİSTİK KATILIM

Etkinlik yalnızca yarışmacılarla sınırlı kalmayacak, **kültür ve turizm** başlığı altında bölge halkına ve il dışından gelen ziyaretçilere de açık olacaktır. Yarışma kamp alanlarına, yerel halk ve doğasever vatandaşlar da katılım sağlayarak sürece dahil olabileceklerdir. Bu sayede hem gençler hem de katılımcı izleyiciler için doğa ile iç içe bir kültürel paylaşım ortamı oluşturulması hedeflenmektedir.

YARIŞMA DETAYLARI: Eğitim ve Yarışma Takvimi

“PalanExtreme-Sınır Yok. Sadece Sen Varsın.” Yarışması, iki ana aşamadan oluşmaktadır: hazırlık eğitim programı ve yarışma süreci.

1. Hazırlık ve Eğitim Programı

Yarışmaya katılacak ekiplerin, zorlu doğa koşullarına uyum sağlamaları ve gerekli temel becerileri edinmeleri amacıyla 29 Haziran – 2 Temmuz 2025 tarihleri arasında Erzurum'da dört günlük bir eğitim programı düzenlenecektir.

Bu kapsamda verilecek eğitim başlıkları şunlardır:

Harita okuma ve yön bulma (pusula kullanımı),

Kampçılık ve çadır kurma teknikleri,

Kano eğitimi,

Kaya tırmanışı temel bilgileri,

Doğada arama-kurtarma uygulamaları,

Dağ bisikleti kullanımı ve güvenliği,

Doğa koşullarında takım çalışması.

Eğitimler, alanında uzman eğitmenler tarafından teorik ve uygulamalı olarak gerçekleştirilecektir.

2. Yarışma Dönemi

Eğitim sürecini başarıyla tamamlayan ekipler, 3-8 Temmuz 2025 tarihleri arasında gerçekleştirilecek olan yarışma etabına katılacaktır.

Yarışma; Narman – Oltu – Uzundere – İspir rotası üzerinde, çeşitli doğa sporlarını ve takım becerilerini kapsayan parkurlar eşliğinde, mücadele odaklı bir formatta gerçekleştirilecektir.

ÖNEMLİ: Yemek ve Kamp Alanı Organizasyonu

Yarışma süresince katılımcıların beslenme ihtiyaçları, taşınabilir ve hızlı tüketilebilir nitelikte olan konserve tipi gıdalar ile karşılanacaktır.

Ekip koçları, yarışmacıların kamp alanına gelmesinden önce alandaki tüm hazırlıkları tamamlamakla yükümlüdür. Bu hazırlıklar aşağıdakileri kapsar:

Kamp çadırlarının kurulumu,

Uyku tulumlarının yerleştirilmesi,

Kamp ateşinin güvenli şekilde hazırlanması,

Yemek alanının düzenlenmesi ve hazır hale getirilmesi.

Yarışma süresince oluşabilecek olumsuz hava koşulları nedeniyle yarışmacıların ıslanan kıyafetlerinin kurutulması ve benzeri destek faaliyetleri de ekip koçları tarafından yerine getirilecektir.

Tüm bu düzenlemeler, katılımcıların güvenli, düzenli ve koordineli bir kamp deneyimi yaşamalarını sağlamak amacıyla planlanmıştır.

GEREKLİ MALZEME VE İHTİYAÇ LİSTESİ (Katılan ekiplere yarışma öncesinde temin edilecektir):

- | | |
|-------------------------|--------------------------|
| - Çadır | - Harita |
| - Uyku tulumu | - El küreği |
| - Mat | - Acil durum sis bombası |
| - Sırt çantası | - Dış polar |
| - Ateş başlatma kiti | - Kafa lambası |
| - Bisiklet kaskı | - Can yeleği |
| - Suluk | - Fosforlu çubuk |
| - İlk yardım çantası | - Konserve |
| - Bisiklet tamir kiti | - Yarışmacı tshirt |
| - Hakem yeleği | - Yağmurluk |
| - Yelken flama | - Büyük yük çantası |
| - Yol işaret bayrağı | - 4x4 araç |
| - Personel destek ekibi | - Manyetik pusula |
| - Mobil Tuvalet | - Bisiklet |
| - Kano | |

YARIŞMADA GÖREVLİ EKİPLER: Rota üzerinde araç yolu mevcut olup Emniyet, Jandarma, Ambulans ve Görevli Araçlar eşlik edecektir. Bu kapsamda:

- 12 kişilik Koordinasyon Merkezi ekibi
- 20 kişi bayrakçı
- 12 kişi koordinasyon merkezi personeli
- 5 kişi hakem
- 7 adet tam donanımlı 4x4 offroad aracı
- 5 kişi görevlendirmeli sağlık personeli (sahada görev alacak 112 personeli hariç)
- 6 kişilik prodüksiyon çekim ekibi
- 3 kişilik istasyon ekibi (sahaya anten sistemi kurup GPS bağlantı yapacaklar)

PRODÜKSİYON ÇEKİM EKİBİ: Gerçekleştirilecek olan etkinliğin, televizyon kanallarından ve sosyal medyadan duyurumunun yapılması ve canlı yayın gerçekleştirilmesi önem taşımaktadır. Geniş kapsamlı bir yayın ağı kurulabilmesi açısından çekimlerin 4K kalitesinde yapılması gerekmektedir. Bu çerçevede çekimler için gerekli ekipmanlar:

- Drone
- Go pro
- 360 kamera
- Mikrofon
- Ve diğer ekipmanlar

ÖDÜL: Yarışmada 1. olan ekibe 4 günlük yurt dışı seyahati

ETKİNLİK TAKVİMİ:

23 Mayıs 2025	Atatürk Üniversitesi Rektörlüğü'nün Üniversitelere Resmi Davet yazısının gönderilmesi
10 Haziran 2025	Öğrencilerin Üniversitelere başvuruları için son gün
13 Haziran 2025	Üniversitelerin Atatürk Üniversitesi Rektörlüğü'ne Ekip ve Kafile listelerini göndermesi için son gün
16 Haziran 2025	Katılımcıların ilan edilmesi
27-28 Haziran 2025	Ekiplerin Erzurum'a gelişi
29 Haziran-2 Temmuz 2025	Yarışmacı ekiplerin Narman'da eğitim almaları
3-8 Temmuz 2025	Yarışmanın gerçekleştirilmesi
9 Temmuz 2025	Yarışmacıların Erzurum merkeze dönüşü
9 Temmuz 2025	Ödül Töreni

Bilgi Alınacak Yarışma Koordinatörleri;

Adı Soyadı	İletişim	E-Posta
Prof.Dr. Derya ÖCAL	0532 617 56 73	dtellan@atauni.edu.tr
Lokman TOPTAŞ	0532 646 21 59	-

PALAN EXTREME
BİLGİ FORMU

ÜNİVERSİTE:

FAKÜLTE:

YARIŞMACI ÖĞRENCİLER		ADI SOYADI	TELEFON	E-POSTA	ADRES
	1				
	2				
	3				
	4				
EKİP KOÇU					
YARDIMCI PERSONEL					

Bilgi Alınacak Yarışma Koordinatörleri;

Adı Soyadı	İletişim	E-Posta
Prof.Dr. Derya ÖCAL	0532 617 56 73	dtellan@atauni.edu.tr
Lokman TOPTAŞ	0532 646 21 59	-