

kitap**İşte Z Kuşağı****(David Stillman ve Jonah Stillman)**

X mi Y mi yoksa Z kuşağı mı? Kuşakların kendine has özellikleri günbegün daha iyi anlaşılıyor ve bu özellikler ortaya çıktıkça da alışkanlıklar değişiyor. Bunlardan biri de çalışma hayatı. İş yerleri son 10 yılda milenyum kuşağına yeni yeni adapte olurken bu sefer devreye Z kuşağı girdi. Peki ama onları farklı kılan nedir?

İstanbul Kültür Üniversitesi Yayınevi etiketiyle yayımlanan "Z Kuşağı İş Dünyasını Nasıl Etkileyecek?" kitabında geleceğe yön verecek genç kuşakların daha iyi anlaşılmasına katkıda bulunmak amacıyla Z kuşağına mercek tutuluyor. "Z kuşağının sesi" olarak tanınan Jonah Stillman ve kuşaklar üzerine demografik çalışmalarıyla tanınan babası David Stillman'ın yazdığı kitapta Z Kuşağı, "hırslı, bağımsız ama sürekli bağlantıda kalan" bir kuşak olarak tanımlanırken alışkanlıklarımızı ve dilimizi de değiştirecekleri öne sürülüyor. Diğer kuşaklarla karşılaştırmalı bir anlatım tarzı benimseyen Stillman'lara göre, Z Kuşağı'nın 7 ayırt edici özelliği; fijitalik, aşırı kişiselleştirmeden yana olmak, gerçekçilik, gelişmeleri kaçırma korkusu duymak, biz ekonomcilik, kendi yapmak ve hırslılık olarak sıralanırken Z kuşağının kaynakları en iyi şekilde değerlendirmeye çalışırken paylaşımcı ekonomi yolunu seçtiğini ama bunu en verimli şekilde yapmayı önemseydiğine de dikkat çekiliyor

Pınar Kayhan ve Ferhat Erduran'ın Türkçeye çevirdiği eser, yayımlandığı ülkelerde büyük ses getirirken konuyla ilgili önemli bir kaynak kitabı olarak ilginizi bekliyor.

**Nöroplastisite****Yazan Moheb Costandi**
Çeviren Şiirsel Taş
Pan yayıncılık

Nöroplastisite hakkında eylemlerimize ve deneyimlerimize yanıt olarak beynimizin sürekli nasıl değiştiğini açıklayan kısa ve öz bir bakış. Son yılların en önemli araştırma alanı olan Beyin ve tabii ki sinirsel ağları ve yapısı ve bu sinir sisteminin nasıl değiştiği konusundaki neredeyse her gün yenilenen ve açıklanan bilgilerin önemli bir kısmı, anlaşılır popüler bir dille bu kitapta yer alıyor.

Yakın zamana kadar sinir dokusunun değişebileceğine inanılmıyordu. Olgun beynin değişmez bir yapı olduğuna inanılmıyordu. Fakat araştırmalar beynin plastisite diye tanımlayacağımız bir yapıya sahip olduğunu, her zaman yeni öğrenilen pek çok ve edinilen deneyimlerin bu yapıyı değiştirdiğini gösterdi.

Nöroplastisite Sinir sisteminin pek çok farklı yoldan değişebilirliğini anlatır. Kitabın bölümleri konunun farklı yönleriyle ilgili araştırmalara ayrıldı. Her şey var: Beyin gelişimi sırasında gerçekleşen değişiklikler; görme ve işitme engelli insanların beyininde ortaya çıkan değişiklikler; öğrenmenin altında yatan sinaptik plastisite mekanizmaları; erişkin beyininde yeni hücre oluşumları; enstrüman çalmak ya da farklı bir dili öğrenmek gibi farklı eğitim türlerinin beyni nasıl geliştirdiği; bağımlılık ve ağrıda nöroplastisitenin nasıl yolunu şaşırdığı ve hayatın farklı dönemlerinde beyinde meydana gelen temel değişimler... MIT Press Gerçekli Bilgiler dizisi, ilgi çeken güncel konularda özenle hazırlanmış, kolay erişilebilir, özlü cep kitaplarından oluşmaktadır. İleri gelen düşünürler tarafından yazılmış bu kitaplar kültürel ve tarihi konulardan bilimsel ve teknik konulara uzanan bir yelpazede uzman bakış açısı sunmaktadır.

