



İLK ADIM MUTLULUĞU

İzmirli Manolya-Kıvanç Alay çiftinin oğulları Çınar'a (3) bir yaşındayken DMD hastalığı teşhisi konuldu. Emekleyemeyen ve yürüyemeyen Çınar bebek, fizik tedavi sonrasında ilk adımlarını atmanın sevincini yaşıyor.



Çınar Alay

Kıvanç Alay

Manolya Alay



Üniversite öğrencileri Çınar'ın tedavisinin aksamaması için online olarak büyük emek harcadı.

DÜZENLİ EGZERSİZLER

Manolya-Kıvanç Alay çifti, rutin bir yaş aşısı yaptırmak için gittikleri hastaneden, çocukları Çınar'ın (3) DMD hastası olduğunu öğrenerek döndü. Türkiye'de yaşayan yaklaşık 100 bin kas hastasından biri olan Çınar için hemen fizik tedaviye başlandı. Çınar, düzenli fizik tedavi, yüzme ve nefes egzersizleriyle yürümeye başladı. Her şey güzel giderken, tedaviye pandemi nedeniyle ara verilmek zorunda kalındı. Bu süreçte devreye, Türkiye Kas Hastalıkları Derneği'nin aracılığıyla İstanbul Kültür Üniversitesi öğrencileri girdi. Çınar, gençlerin hayata geçirdiği 'Telerehabilitasyon' (online rehabilitasyon) ile tedaviye devam etti.



GENÇLERDEN TAM DESTEK

Online rehabilitasyonda, kendisine söylenen egzersizleri yapan ve oyunlarla el, kol ve bacak kaslarını çalıştıran Çınar, ilk adımlarını atmanın mutluluğunu yaşıyor. Anne Manolya Alay, "Virüs nedeniyle tedavimiz yarım kalmıştı. Gençler devreye girdi. Özveri ve sabırla tedaviye büyük katkı sağladılar. Hepsine teşekkür ediyorum" dedi. DMD hastaları için hastalığı yavaşlatan ilaç bulunduğunu fakat bunlara ulaşmalarının zor olduğunu anlatan Alay, "İlaçlar çok pahalı. Devletin destek vermesi gerekiyor. Bu hastalıkla savaşan çocuklar zamanla yarışıyor. İlaçlar ne kadar erken kullanılmaya başlanırsa, o kadar iyi" şeklinde konuştu. ■ DHA