

ENGEL'SİZ' YAŞAM

'Engel'leri beraber
aşalım.



- Ataköy Yerleşkesi, Bakırköy / İstanbul
- İncirli Yerleşkesi, Yolbaşı Sok. Bakırköy / İstanbul
- Şirinevler Yerleşkesi, Bahçelievler / İstanbul

Sağlık Birimi Psikolojik Danışmanlık

Tel: 0212 498 47 61

e-posta: psikolojikrehberlik@iku.edu.tr



T.C.
İSTANBUL
KÜLTÜR
ÜNİVERSİTESİ

ENGEL'SİZ' YAŞAM

Doğuştan veya sonradan herhangi bir nedende bedensel, zihinsel, ruhsal, duyuşsal ve sosyal yeteneklerin çeşitli derecelerde kaybı nedeniyle toplumsal yaşama uyum ve günlük ihtiyaçlarını karşılama konusunda güçlük yaşayan, korunma, bakım, destek, rehabilitasyon ve danışmanlık hizmetlerine gereksinim duyan kişiler için "engelli" ifadesi kullanılmaktadır. Bu ifade dikkatlice incelendiğinde, engelli bireylerin gündelik yaşamlarında karşılaştıkları güçlüklerin belirlenerek ve ihtiyaç duydukları hizmet ve desteğin sağlanarak eşit erişim hakkını amaçlayan düzenlemeler uygulandığında topluma uyum sağlanmalarının önündeki engeller kalkarak "engellilik" in "engellenmişlik" e dönüşmeyeceği anlaşılmaktadır.

Engel grupları dört ana başlıkta toplanabilir;

1. Görme Engelliler
2. Fiziksel Engelliler
3. İşitme Engelliler
4. Zihinsel Engelliler

Engelli Bireye Sahip Ailelerin Yaşadığı Psikolojik Problemler ve Bunlara Yönelik Hizmetler

Aileye yeni bir bireyin katılacak olması ebeveynlerde heyecan ve sevinç uyandırır. Hamilelik sürecinde, doğacak bebeğe dair hayaller kurar ve nasıl biri olacağı konusunda beklentiler içine girerler. Doğacak olan bebeğe ebeveynlerin özlemlerini ve amaçlarını gerçekleştirecek bir rol atfedilir. Bu sebeple, özel gereksinimleri olan engelli bir bireyin dünyaya gelmesi ebeveynlerde şok tepkileri uyandırmaktadır. Bazı aileler için engelli çocuğu olduğu gerçeğini kabullenmek zor olabilmektedir.

Engelli bireye sahip ailelerin, zaman zaman tükenmişlik duygusu, yoğun stres ve ölümleri halinde engelli bireyin geleceğine dair endişeler yaşasalar da genellikle yaşamla ilgili olumlu bir bakış açısı geliştirebildikleri görülmektedir. Başkalarının yardım ve desteğine ihtiyaç duyan engelli bireye sahip aile üyeleri birbirleriyle sağlam bir dayanışma örneği sergileyebilmekte, bu durum da aile ilişkilerindeki yakınlığı arttırmaktadır.

Ailelere yönelik danışmanlık hizmetleri, engelli bireyin aile tarafından kabulüne yardımcı olmak ve bakım verenlerin yaşadığı psikolojik güçlükleri tespit ve tedavi etmek amacını taşır. Bu anlamda, aile danışmanlığı üç ana başlık altında toplanabilir:

1. Bilgi Verici Danışmanlık: Belli bir engellilik durumu hakkında, nedenleri, özellikleri ve çocuğun/gencin gereksinimleri konusunda ile bilgilendirilir. Bu süreçte aileye çeşitli duygu ve tepkilerini açığa vurma fırsatı sağlanır.

2. Psikoterapi: Ebeveynlerin, duygusal güçlüklerle bağlı olarak yaşadıkları çatışmaları anlamalarına ve çözümlenmelerine yardımcı olunur.

3. Anne-Baba Eğitimi: Ebeveynlerin çocukla iletişimde etkili olmalarını sağlayan teknik ve becerileri öğrenmeleri hedeflenir.

Bu üç yaklaşım birbirinin tamamlayıcısı olarak işlenmektedir. Ailenin getirdiği problemlere ve gereksinimlerine bağlı olarak başvurulması gereken yöntem veya yöntemler belirlenir.

Üniversite Ortamında Engelli Bireylerin Uyumunu Kolaylaştırmak İçin Yapılabilecekler

Engelli bireylerin üniversiteye ilk kayıt oldukları andan itibaren gereksinimlerinin tespit edilmesi ve uygun düzenlemeler getirilmesi yeni yaşamlarına uyum sağlamalarını kolaylaştıracaktır. Bu amaçla üniversitemizde var olan "Engelli Öğrenci Destek Birimi", öğrencilerin akademik, fiziki, psikolojik ve sosyal ihtiyaçlarının tespitini yaparak gerekenlerin yapılması yönünde planlar oluşturup hayata geçirmektedir.

Öğrenciler arasında da farkındalık oluşturmak, işbirliği, hoşgörü ve dayanışma içinde ortak bir yaşam sürdürebilir hale gelmelerini sağlamak önemlidir. Bu amaçla, engelli ve engelsiz öğrencilerin bir arada etkinliklere katılmasının teşvikini, engelli bireylerin diğerleriyle "eşit" olduklarına dair farkındalık geliştirmeleri, farklılıklarla bir arada yaşamayı ve empatik olmayı öğrenebilecekleri seminer, vb. toplantılara katılmaları bu yönde atılabilecek adımlardan bazılarıdır.

Üniversite bünyesinde, engelli öğrenciler yaşadıkları psikolojik sıkıntıları konuşmak için uzmanlarımıza başvurabilirler.

Randevu İçin: İKÜ Sağlık Birimi

Tel: 0212 498 47 61