



## STANBUL KALKINMA AJANSI

### COVID-19 ile Mücadele ve Dayanıklılık Programı

Ba vuru Formu

**Referans Numarası:**

**Son Teslim Tarihi:** 08.05.2020      **Saat:** 17:00

Ba vuru Sahibinin Adı:	T.C. STANBUL KÜLTÜR ÜN VERS TES
Projenin Adı:	Dezavantajlı ki ilerin fizyoterapi ve rehabilitasyon ihtiyaçlarının uzaktan e itim deste i ile kar ılanması

Ba vuru Kodu:	Gecici_TR10/20/COVID/1677
---------------	---------------------------

**BA VURU VER G R FORMU**

Proje başvurularınızın Ajansın internet sitesinden eri lebilecek KAYS üzerinden yapılması zorunludur. Sistem, yapılan başvurular için otomatik olarak bir başvuru kodu üretecek olup, bu kod başvuru sürecindeki tüm i lemlerde kullanılacaktır.

Başvuru Kodu	Gecici_TR10/20/COVID/1677
Destek Programı	COVID-19 ile Mücadele ve Dayanıklılık Programı
Proje Adı	Dezavantajlı ki ilerin fizyoterapi ve rehabilitasyon ihtiyaçlarının uzaktan e itim deste i ile kar ılanması
Projenin Etkileyece i Göstergeler	- Do rudan Faydalanıcı Sayısı - Do rudan Faydalanıcı Sayısı - Kadın - Do rudan Faydalanıcı Sayısı - Engelli - Do rudan Faydalanıcı Sayısı - Genç - Do rudan Faydalanıcı Sayısı - Ya lı - Geli tirilen Yenilikçi Hizmet/Model/Uygulama Sayısı - Sosyal hizmetler ve danı manlık ile desteklenen ebeveyn sayısı - E itim Sayısı - E itim Süresi - E itime Katılan Ki i Sayısı
Proje Süresi	3 ay
Proje Toplam Bütçesi (TL) *	442.159,40
Talep Edilen Destek Miktarı (TL)	413.762,00
Yararlanıcı	T.C. STANBUL KÜLTÜR ÜN VERS TES
Proje Ortaklarının Sayısı	1
Yararlanıcının Hukuki Statüsü	Tüzel Payda - Kamu Kurumları
Ana Faaliyet Alanı	nsan sa lı ı hizmetleri

\* Proje Bütçesi alanı, bütçe onaylama i lemi yapıldıktan sonra güncellenmektedir.

**leti im Bilgileri**

<b>1. rtibat Ki isi</b>	
Adı Soyadı	NAZ FEK N AKALAN
Telefon Numarası	(212) 498 4141
Faks Numarası	Bu alana veri giri i yapılmamı tır.
Cep Telefonu Numarası	(532) 475 3772
Posta Adresi	stanbul Kültür Üniversitesi irinevler yerle kesi Sa lık Bilimleri Fakültesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü Bakırköy/ STANBUL Bakırköy / STANBUL

Elektronik Posta Adresi	n.akalan@iku.edu.tr
<b>2. rtibat Ki isi</b>	
Adı Soyadı	BURCU SEM N AKEL
Telefon Numarası	(212) 498 4141
Faks Numarası	Bu alana veri giri i yapılmamı tır.
Cep Telefonu Numarası	(532) 457 9707
Posta Adresi	stanbul Kültür Üniversitesi İrinevler yerle kesi Sa lık Bilimleri Fakültesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü Bakırköy/ STANBUL Bakırköy / STANBUL
Elektronik Posta Adresi	b.akel@iku.edu.tr

## I. PROJE

### 1 TANIM

#### 1.1 Proje Adı

Dezavantajlı ki ilerin fizyoterapi ve rehabilitasyon ihtiyaçlarının uzaktan e itim deste i ile kar ılanması

#### 1.2 Projenin Uygulanaca ı Yer(ler)

Projenin Uygulanaca ı Co rafi Alan		
Bölge	İ	İçe
TR10	STANBUL	Bakırköy
TR10	STANBUL	Silivri

#### 1.3 Proje Maliyeti ve stambul Kalkınma Ajansı'ndan stenene Destek Tutarı

Projenin Toplam Uygun Maliyeti (TL)	stanbul Kalkınma Ajansı'ndan stenene Destek Tutarı (TL)	Projenin Toplam Uygun Maliyetinin Yüzdesi (%) (Ajanstan istenen destek tutarının proje toplam bütçesine oranı)
442.159,40	413.762,00	93.57756501388413

#### 1.4 Özet

Proje Uygulama Süresi	3 ay
Projenin Amaçları	Genel Amaçlar: COVID-19 pandemisi sebebi ile genel toplum ve risk altında olan bireylerin sa lı ının korunması için 60 ya üstü, kas hastal ı ve kanser gibi kronik hastal ı a sahip bireyler, gençler salgın nedenli bula ma risklerine kar ı sosyal izolasyon kapsamında evlerinde kalmaktadır. Bu durum, ya am için en temel gerekliliklerden birisi olan fiziksel aktivite ihtiyacının kısıtlanması, rehabilitasyon hizmetlerine ula amama bakımından bu bireyleri dezavantajlı hale getirmektedir. Ayrıca

Projenin Amaçları	<p>uygulamalı e itime devam edemeyen sa lık bilimleri ö rencileri için de bu durum ma duriyet olu turmaktadır.</p> <p>Ya am alı kanlıklarının kısıtlanması ile COVID-19 süreci inaktif bir ya am tarzı ve fiziksel aktivite eksikli ini beraberinde getirerek ülkemizin önemli bir halk sa lı ı sorunu olmaya adaydır. Tüm insan popülasyonu için önemli olan aktif ya am; ya lılar ve kronik hastalı ı olan bireylerde hastalı ın insan sa lı ı üzerindeki yıkıcı etkileri ve beraberinde ikincil sa lık problemlerinin olu maması için hayati önem ta ımaktadır. Bu mecburi izolasyon ile geli en fiziksel inaktivitenin neden olaca ı sa lık problemleri ve bu problemlerin sa lık sistemi üzerine getirilerinin de sa lık harcamalarını büyük ölçüde arttırac a ı ö ngörülmektedir.</p> <p>Pandemi nedeniyle riskli bireylerin birço u bedensel ve psikolojik gerilemeye kar ı en etkili önlem olan rehabilitasyon hizmetlerine eri mekte oldukça zorluk çekmektedir. Sosyal mesafeyi koruma ve evde kalmanın önemli oldu u bu süreçte, kronik hastalar için endi e yaratan egzersizlerini uygulayamama durumu uzaktan yöntemlerle de çözümlenebilmektedir.</p> <p>Hastaların ve ya lıların fizyoterapist ile ileti imi, rehabilitasyon uygulamalarında yenilikçi ve etkili bir yöntem olan telerehabilitasyon ile etkin ve ba arılı bir ekilde yönetilebilir. Bu durumda klinik uygulama kapsamında ö rencilerin telerehabilitasyon yoluyla ya lı ve kronik hastalı ı olan bireylerle danı man e li inde bulu ması büyük bir rehabilitasyon ve psikososyal destek ihtiyacını kar ı layacaktır. Aynı zamanda ö renciler açısından uygulama e itiminin devamlılı ını da sa layacaktır. Tüm bu görü ler do rultusunda projenin genel amacı olarak COVID-19 salgın etkilerinin azaltılması için dezavantajlı bireylerin rehabilitasyon ihtiyaçlarının telerehabilitasyon yoluyla kar ılanması olarak belirlenmi tir.</p>
Projenin Amaçları	<p>Özel Amaçlar: Sa lı ın korunmasına yönelik alınan sosyal izolasyon ve zorunlu evde kalma durumunda dezavantajlı grubun rehabilitasyon ihtiyaçlarını kar ılamak ve ö rencilerin uygulamalı e itimini sürdürmek amacıyla projede a a ıdaki özel amaçlar belirlenmi tir;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-COVID-19 salgın riski ile mücadelede rehabilitasyon hizmetinin dezavantajlı gruplara uzaktan ula tırılabilmesi için stanbul Kültür Üniversitesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü telerehabilitasyon alt yapısının olu turmak</li> <li>-Virüsün yayılımını engellemek amacıyla uzaktan e itime devam eden Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü nde ö renim gören 56 ö rencinin klinik staj ihtiyaçlarını kar ılamak</li> <li>-Rehabilitasyon ihtiyacı olan ancak sosyal izolasyon nedeniyle yüz yüze hizmetten faydalanamayan Kas Hastalıkları Derne i KASDER ne kayıtlı olan, yata ba ımlı olmayan 100 kas hastasına telerehabilitasyon yoluyla hizmet sa lamak.</li> </ul>

<p>Projenin Amaçları</p>	<p>-Silivri ve Bakırköy ilçelerinde ya ayan evde kalma yolu ile salgından korunması gereken 100 ya lı bireyin telerehabilitasyon yolu ile aktif ya am için ihtiyaçlarını anlamak, egzersiz programını belirlemek, canlı ba lantı ile egzersizlerin do ru ekilde yapılmasının takibini sa lamak.</p> <p>-Silivri ve Bakırköy ilçelerinde ya ayan, evde kalarak salgından korunması gereken kronik kas-iskelet sistemi problemleri olan 100 bireyin telerehabilitasyon yöntemi ile görüntülü canlı görü me ko ullarında fizyoterapi ve rehabilitasyon ihtiyaçlarını kar ılamak</p> <p>-Silivri ve Bakırköy ilçesinde ya lı ve kronik hastalı ı olan 3000 ki inin en sık kar ıla ılan problemlere yönelik hazırlanan video, sunum, bilgilendirmelere eri imini sa lamak.</p> <p>-Dezavantajlı bireylerin rehabilitasyon ihtiyaçlarına yönelik sorularını telerehabilitasyon veya web sitesi platformundan cevaplayarak do ru bilgilendirilmesini sa lamak.</p> <p>-Telerehabilitasyon program danı manlıklarını yürütecek 8 ö retim elemanının, programın devamlılı ını en iyi yöntemle devam ettirebilmeleri için telerehabilitasyon konusunda en güncel uzaktan e itimi almasını sa lamak</p>
<p>Ortak(lar)</p>	<p>- Kas Hastalıkları Derne i</p>
<p>Hedef Grup(lar) / Mü teri (ler)</p>	<p>1.Kronik hastalı ı olan bireyler; Kronik hastalıklar, uzun süre devam edebilen veya hayat boyu sürebilen ve tedavi imkanları sınırlı kabul edilen hastalıklardır. Tüm Dünya da kronik hastalıklar en önemli mortalite ve morbidite nedenlerinden biri haline gelmi tir. Dünya üzerinde ölümlerin %60 ı kalp ve damar hastalıkları, kronik akci er hastalıkları, kanserler ve diyabet gibi kronik hastalıklardan kaynaklanmaktadır. Bu problemlerin yetersiz fiziksel aktivite ile ba lantılı oldu u ve kronik hastalı ı olan bireylerin sa lık ve iyilik halini korumada da egzersizlerin önemli yeri oldu u bilinmektedir.</p> <p>Proje kapsamında 100 ü kas hastası olmak üzere kronik hastalı ı olan toplam 200 ki iye telerehabilitasyon hizmetinin canlı ve 1 ay takipli verilmesi hedeflenmektedir. Kas hastalıklarının özellikle seçilmesinin nedeni hareketsizli e ba lı kas kitlesindeki kayıplarının hızlıca gerçekte mesi, kalıcı fonksiyon kaybı ile sakatlıklara yol açması ve solunum fonksiyonlarının bozulmasıdır. Ayrıca kronik hastalı ı olan en az 1000 ki inin digital platformlardan ve hazırlanan materyaller ile egzersizler konusunda do ru bilgilendirilmesi sa lanacaktır.</p> <p>2.Ya lılar; stanbul nüfusunun 1 milyonu 65 ya ve üzeri ya lılardan olu maktadır. Ya lı bireylerde hareketsizlik dola ım sistemini yava latarak kalp ve damar problemlerine; kas iskelet sistemini etkileyerek hareket kısıtlılıklarına, kas gücü ve endurans kaybına, kontraktürlere, yumu ak doku sertliklerine, kemik kütlelerinde kayıplara, kırık riskinin artmasına neden</p>

<p>Hedef Grup(lar) / Mü teri (ler)</p>	<p>olmaktadır. Ayrıca inaktif yaşam ile dakikada solunum hacminin azaldığı, akciğerlerde sekresyon biriktiği ve tüm solunum kapasitesinin azaldığı görülmüştür. COVID 19 sürecinde sağlıklıkları önemsenerek ilk sokağa çıkma yasağı getirilen 65 yaş üstü yaşlıların sağlığını koruma da telerehabilitasyonun etkisi olacaktır. Üncesiyle en az 100 yaşlı bireye canlı telerehabilitasyon hizmetinin ulaştırılması hedeflenmiştir. 2000 civarı yaşlının da digital platformlardan ve hazırlanan materyaller ile aktif yaşam konusunda doğru bilgilendirilmesi sağlanacaktır.</p>
<p>Nihai Yararlanıcı(lar)</p>	<p>İstanbul Kültür Üniversitesi güncel bir yaklaşımla COVID-19 sürecinde hem dezavantajlı bireylere hem de öğrencilere evde kalma sırasında en etkin hizmet ve öğrenme platformunu sunarak kamuoyunda görünürlüğünü artıracaktır. Diğer kurumlara bir örnek teşkil edecektir.</p> <p>İstanbul Kültür Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü bu projenin en önemli yararlanıcılarıdır. Bu proje sonucunda bölümün telerehabilitasyon hizmeti sunmasına olanak sağlayacak bir platform geliştirilecektir. Ayrıca öğrencilerin klinik stajlarında bu yolla gerçekleştirilecektir. COVID-19 sürecinde farklı bir deneyimi mesleki yaşantılarına yansıtacaklardır. Bölüm öğretim elemanları bu süreçte yeni bir uygulama da deneyimlenecektir.</p> <p>Dezavantajlı bireylerin aileleri digital platformdan sorularını sorabilecektir, ev içinde dezavantajlı birey ile birlikte görüşme yapabilecektir.</p> <p>Bu yolla sağlanan hizmetler neticesinde dezavantajlı bireylerin evde sağlıklı ve aktif kalmasını destekleyecek bu program ile yaşlıların korunması ile sağlık kurumlarına daha az yük olmasını yoluyla genel sağlık sisteminin faydalanacağı düşünülmektedir.</p>
<p>Beklenen Sonuç(lar)</p>	<p>COVID-19 nedeniyle evden çıkması riskli olan bireyler için rehabilitasyon hizmetlerine erişim fırsatı sunulacaktır.</p> <p>Telerehabilitasyon, alanında bilgili kişilerle 300 dezavantajlı bireyi yüz yüze, 3000 dezavantajlı bireyi de sosyal platformda buluşturmasına fırsat vererek psikososyal açıdan destek sağlayacaktır.</p> <p>Telerehabilitasyon platformunda 56 öğrenci 300 kişi ile bir ay boyunca 15 saat görüşerek rehabilitasyon hizmeti sunacaktır, hizmet sonunda birey memnuniyetinin ve iyilik halinin artması beklenmektedir.</p> <p>Kullanılmaya başlı kas kütle kaybı sağlıklı bireylerde bile 10 günde %0,6 oranında olduğu dikkate alındığında, kas hastalıkları gibi devamlı kas kütle kaybı yaratan durumlarda denetimli doğru planlanan egzersiz ile bireylerin sağlık durumları ve iyilik hallerinin korunması beklenmektedir.</p>

Beklenen Sonuç(lar)	<p>Yaşlıların emeklilik yaşamlarında sağlıklarını korumak için diğ arıda yürüyüş , alı veri gibi aktivitelere sıklıkla katıldıkları göz önüne alındığında COVID-19 sürecinde sağlıklarının korunması için evde aktif yaşam en az 2000 yaşlı birey için desteklenecektir.</p> <p>İstanbul Kültür Üniversitesi lisans eğitiminde uzaktan öğrenci eğitimi teknoloji kullanımı ile zenginleştirilecektir.</p> <p>Projenin yürütülmesi ve gerçekleştirilmesinde görev alacak öğretim elemanları ve öğrencilerin telerehabilitasyon hizmetlerini sağlamak konusunda aldıkları eğitimler ve bu uygulama ile kazandıkları deneyimlerin paylaşılması sağlanarak ülkemizde bu uygulamaların nitelikli bilgi ile yaygınlaştırılması desteklenecektir.</p> <p>Kronik hastalığı olan bireylerin ikincil geri dönüş problemleri azaltmak yoluyla Sağlık Bakanlığı'nın kronik hastalıklarla mücadele programı, COVID-19 sürecinde de desteklenecektir.</p> <p>COVID-19 sürecinde sosyal izolasyon durumundaki dezavantajlı bireylerin sosyal medya kanalları üzerinden kişiyeye özel olmayan ve bazen uygulandıında kişinin kendine zarar verebileceği uygulamalardan ve riskli durumlardan uzak durması sağlanarak doğru egzersiz ile sağlıklı koruma fırsatı sunulacaktır.</p>
Temel Faaliyet(ler)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Proje Hazırlık Faaliyetleri       <ol style="list-style-type: none"> <li>1.1. Proje Ekibinin Kurulması, Hedef Grup Tespit ve İhtiyaç Analiz Ekibinin Kurulması, Proje Faaliyetleri Kapsamında Uzman Egzersiz Ekibinin Kurulması, Proje Telerehabilitasyon Altyapı Alanında Uzman Teknik Ekibinin Kurulması, Telerehabilitasyon Eğitim Ekibinin Kurulması, Öğrenciler için Öğretim Üyelerinden Oluşan Danışmanlık Ekibinin Kurulması</li> <li>1.2. Takviminin, organizasyonel planının oluşturulması</li> <li>1.3. Satın alma faaliyetleri</li> <li>1.4. Hedef grup tespit ve ihtiyaç analizi faaliyetleri</li> <li>1.5. Görünürlük ve farkındalık faaliyetleri</li> <li>1.6. Bilgilendirme, proje faaliyet ve kayıt materyallerinin tasarımı ve hazırlanması</li> </ol> </li> <li>2. Telerehabilitasyon Kapasite Geliştirme Eğitim Faaliyeti       <ol style="list-style-type: none"> <li>2.1. KÜ Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü Öğretim elemanı eğitimi</li> <li>2.2. KÜ Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü Öğrenci eğitimi</li> </ol> </li> <li>3. Bulut tabanlı telerehabilitasyon sisteminin kurulması       <ol style="list-style-type: none"> <li>3.1. Teknik alt yapının oluşturulması</li> <li>3.2. Uygulama geliştirilmesi</li> <li>3.3. İçeriklerinin oluşturulması</li> </ol> </li> </ol>

<p>Temel Faaliyet(ler)</p>	<p>3.4. Sistemin test edilmesi</p> <p>4. Telerehabilitasyon Hizmet Sunumu Faaliyeti</p> <p>4.1.Ki iye özel programların olu turulması</p> <p>4.2.Egzersizlerin yüzyüze yaptırılması ve takibi</p> <p>4.3. Hasta/aile e itimi ve psikososyal destek sa lanması</p> <p>4.4. Telerehabilitasyon içinde kayıtlı materyaller ile ev programının verilmesi</p> <p>4.5.Egzersiz bro ürleri ve bilgilendirme materyallerinin da ıtılması</p> <p>5. Memnuniyet Analizi</p> <p>6. Rapor hazırlanması ve sonuçlarının payla ılması</p>
<p>Geli tirmeyi Planladı 1 Müdahaleler ya da Yetenek(ler)</p>	<p>Ya lı ve kronik hastalı ı olan bireylerde sa lı ının korunması ve geli tirilmesinde aktivite düzeyinin artırılması, do ru egzersiz alı kanlı ının kazanılmasında fizyoterapistlerin rolü büyüktür. Pandemi nedeniyle fizyoterapist ile bir araya gelemeyen bireylere COVID-19 sürecinde uzaktan en uygun rehabilitasyon programının yapılandırılması</p> <p>Akıllı telefonlar ve tabletler üzerinden kullanılabilir uygulama içerisinde dezavantajlı gruplara yönelik koruyucu egzersizler, fiziksel aktivite programlarının olu turulması</p> <p>Fizyoterapi ve rehabilitasyon ö rencilerinin e itiminde gelecekte teknolojinin ve evde bakım hizmetlerinin ö renilmesini sa layacak telerehabilitasyon e itiminin olu turulması</p> <p>Evden hasta takibinin yapılarak aktif ve sa lıklı ya amın desteklenmesi</p> <p>Sosyal medyada bilgi kirlili ine yol açan ve hatalı uygulamaları destekleyen egzersiz gösterimli yerine denetimli hizmetin sa lık danı manlı ı aracı olarak kullanılması</p> <p>stanbul Kültür Üniversitesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü kapasitesi geli tirilmesi. Halk sa lı ının korunması için sosyal izolasyon sürecinin uzaması durumunda, benzer kriz dönemlerinde, rehabilitasyon hizmetlerine ula mada zorluk ya anan durumlarda kurulan sistem ihtiyacı olan di er popülasyonlar için kullanılabilir durumda olacaktır.</p>

## 1.5 Faaliyetlerin Ayrıntılı Açıklaması

### 1 1. Proje hazırlık faaliyetleri

Proje hazırlık a amasında a a ıdaki faaliyetlerin yapılması planlanmı tır. Tüm faaliyetler ayrıca açıklanmı ır.

1.1.Proje Ekibinin Kurulması, Hedef Grup Tespit ve İhtiyaç Analiz Ekibinin Kurulması, Proje Faaliyetleri Kapsamında Uzman Egzersiz Ekibinin Kurulması, Proje Telerehabilitasyon Altyapı



Alanında Uzman Teknik Ekibin Kurulması, Telerehabilitasyon E itim Ekibinin Kurulması, Ö renciler için Ö retim Üyelerinden Olu an Danı ma Ekibinin Kurulması

1.2. takviminin, organizasyonel emanın olu turulması

1.3. Satın alma faaliyetleri

1.4. Hedef grup tespit ve ihtiyaç analizi faaliyetleri

1.5. Görünürlük ve farkındalık faaliyetleri

1.6. Bilgilendirme, proje faaliyet ve kayıt materyallerinin tasarımı ve hazırlanması

### **Uygulama Birimleri (Rolü):**

- T.C. STANBUL KÜLTÜR ÜN VERS TES (projenin yürütülmesi için gerekli tüm hazırlık faaliyetlerinin yürütülmesini sa lamak)

### **2 1.1. Proje ekibinin kurulması**

Dezavantajlı ki ilerinin fizyoterapi ve rehabilitasyon ihtiyaçlarının uzaktan e itim deste i ile kar ılanması projesi kapsamında idari, teknik ve uzmanlardan olus an 3 grup go rev alacak ve birbirleri ile etkiles im halinde projeyi yu ru teceklerdir.

10 kis ilik proje ekibi u yelerinin kars ılıklı olarak idari, mühendislik ve uzmanlık sorumluları olacag ı ic in tek bir ekip halinde hareket edileceklerdir.

Proje idari ekibi; projenin I STKA proje uygulama rehberine uygun olarak yo netecek ekiptir.

Proje Koordinato ru ; Projenin genel koordinasyonu, proje faaliyetlerinin amac lara uygun yu ru tu lmesi, genel organizasyon ve proje ile ilgili raporların hazırlanması ve sunulmasından sorumludur.

Proje süresince bu personel %50 koordinato rlu k, %50 proje faaliyetleri alanında uzmanlık yapacaktır. Koordinato r, hem hibe projesi yu ru tmede hem de Fizyoterapi ve Rehabilitasyon alanı ile ilgili klinik aras tırmalar konusunda deneyimlidir.

Proje Asistanı; Koordinato ru n desteklenmesi, proje ile ilgili her tu rlu iletis im, toplantı ve etkinliklerin ilgili personel ve kurumlar ile ilis kili olarak su rdu ru lmesi, sekreteryaya hizmetleri, proje ile ilgili evrakların tutulmasından sorumludur.

Faaliyetlerin yürütülmesi için Hedef Grup Tespit ve İhtiyaç Analiz Ekibi, Fizyoterapistlerden olu an Egzersiz Ekibi, Proje Telerehabilitasyon Altyapı Alanında Uzman Teknik Ekib, Telerehabilitasyon E itim Ekibi, Ö renciler için Ö retim Üyelerinden Olu an Danı ma Ekibi olu turulacaktır.

Buna go re ekibin ayrıntılı rolleri ve sorumlulukları proje önerisi için önerilen ekip ba lı ı altında verilmi tir.

### **Uygulama Birimleri (Rolü):**

- T.C. STANBUL KÜLTÜR ÜN VERS TES (ekiplerin kurulması, görev da ılımlarının yapılması)

### **3 1.2. takviminin, organizasyonel emanın olu turulması**

Proje koordinatörü ba kanlı nda faaliyet takvimi ve proje faaliyetlerinin organizasyonel i leyi i belirlenecektir.

Takvim, i leyi ve görevler tüm ekiplerle payla ılacaktır.

Ö rencilerle proje kapsamında yapacakları çalı malar ile ilgili görü ülecek, i takvimi aktarılacaktır.

Hizmet talepleri olu turulacak Üniversite idari kadrosu ile payla ılacaktır.

### **Uygulama Birimleri (Rolü):**

- T.C. STANBUL KÜLTÜR ÜN VERS TES (organizasyonel ema, zaman ve i takviminin düzenlenmesi)

### **4 1.3. Satın Alma Faaliyetleri**

Projenin bas laması ile birlikte telerehabilitasyon ve eg itim c alıs maları ic in gerekli yapım is i, mal ve ekipman alımı ve hizmet tedariki teknik s arnameleri olus turulacak ve satın alma su reci I STKA satın alma rehberine uygun olarak gerç ekles tirilecektir.

Danı sma kurulunun su pervizyonunda proje koordinato ru nu n yu ru teceg i faaliyetlere IKU Satın

alma birimi de destek verecektir.

Bu proje ile makine, aplikasyon, video hazırlı 1, kargo hizmeti, proje tanıtım materyallerine bütçe ayrılacaktır.

#### **Uygulama Birimleri (Rolü):**

- T.C. STANBUL KÜLTÜR ÜNİVERSİTESİ (satın alınanın yürütülmesini sağlamak)

#### **5 1.4. Hedef Grup Tespit ve İhtiyaç Analizi**

Dernek ve belediye vasıtasıyla yaşlı ve kronik hastalılı olup rehabilitasyon ihtiyacı olan bireyler tespit edilecektir. Hedef grup tespit formuna kayıtları yapılacaktır. Bu formda bireylerin yaş, cinsiyet, iletişim bilgileri, internet durumu, mobil uygulama ile telerehabilitasyon yapılacakından telefon durumu kaydedilecektir.

Bireylerin temel egzersiz ihtiyaçları eklem hareketliliği, kas kuvveti, dayanıklılık, denge, koordinasyon kısa bir sorgulama, kiilerle uzaktan görüşme yoluyla tespit edilecektir. Öndü ünen ihtiyaçlar kaydedilecektir.

Projeye katılmak isteyen dezavantajlı birey listelerinin oluşturulması ve hedef grubun ön bilgilendirmesinin sağlanması ilgili ekip tarafından yapılacaktır. Alınan bilgiler çerçevesinde telerehabilitasyon içerik çalışmalarına başlanacaktır.

Hedef grupta 65 yaş üstü yaşlılar ve kas iskelet sistemini etkileyen kronik hastalılı olan erik kin bireyler yer almaktadır. Her iki grup için de kriter yata bağımlı olmamasıdır. Ev içi aktivitelerini gerçekleştirebilen, ayakta durabilen veya tekerlekli sandalye de oturabilen, biliş düzeyi açık telefon ile konuşabilen, söylenenleri algılayan bireylerin hepsi dahil edilebilecektir.

#### **Uygulama Birimleri (Rolü):**

- T.C. STANBUL KÜLTÜR ÜNİVERSİTESİ (Yaşlı ve kronik hastalılı olan telerehabilitasyona uygun hastaların belirlenmesi, iletişim kurulması)
- Kas Hastalıkları Derneği (Telerehabilitasyon uygulamasına uygun kas hastalılı olan bireyleri belirlemek ve iletişim sağlamak)

#### **6 1.5. Görünürlük ve farkındalık aktiviteleri**

Görünürlük için materyallerin hazırlanması

Proje tanıtım broşuru; Projenin kamuoyunda görünürlüğünü sağlamak hedef katılımcıların projeye ilgisini artırmak amacıyla hazırlanacaktır ve dağıtılacaktır. COVID-19 sürecinde dijital paylaşılması planlı olmakla birlikte ilgili kurumlara dağıtılmak üzere 200 adet basımı planlanmaktadır. Proje afişi; Silivri ve Bakırköy belediyesi belirlenen bölgelere yerleştirilmesi sağlanacaktır. İstanbul'da fizyoterapi ve rehabilitasyon okulları, belirlenen yaşlı ve kronik hastalarla çalışan merkezlerle dijital yoldan afiş paylaşılacaktır.

Ortak kurum ve belediyelerle proje bilgileri paylaşılacaktır.

Üniversite genelinde duyurular yapılacaktır. Bunun için hazırlanan kısa film, görünürlük materyalleri üniversite genelinde yaygınlaştırılacaktır. Instagram, web sitesi gibi kamuoyu ile paylaşım yapılan platformlarda uzmanların proje ile ilgili tanıtımları yer alacaktır.

Webinarlar ile konuyla ilgili bilgilendirmeler yapılacaktır

Proje web sayfası oluşturulacaktır. Projenin, yurtdışı ve destekleyici kurumların tanıtıldığı web sayfasında ayrıca kronik hastalıklar ve yaşlılar için gerekli bilgiler paylaşılacaktır. Proje faaliyetleri ve tanıtım materyalleri de düzenli olarak sayfadan paylaşılacaktır.

Görünürlük materyalleri için hem Üniversite kaynakları kullanılacak hem de profesyonel hizmet alımı

sa lanacaktır.

### **Uygulama Birimleri (Rolü):**

- T.C. STANBUL KÜLTÜR ÜNİVERSİTESİ (tanıtım için gerekli faaliyetlerin yürütülmesi)

### **7 1.6. Bilgilendirme, proje faaliyet ve kayıt Materyallerinin Tasarımı ve Hazırlanması**

Projenin ilk ayında hedef gruba yönelik eğitimlerde kullanılacak broşür, takvim, afiş, kısa film hazırlıkları yapılacaktır.

Diyarbakır'dan hem telerehabilitasyon takibinin kolaylaştırılması hem de öğrencilerin bilimsel raporunun hazırlanabilmesi için bilgi formları ve anket formları hazırlanacaktır.

Ayrıca proje sonuna dek kullanılacak olan dezavantajlı bireylere yönelik tanıtım, bilgilendirme ve eğitim materyalleri de hazırlanarak ekibin kullanımına sunulacaktır. Materyaller proje ekibinin yönlendirmeleriyle profesyonel hizmet sağlayıcılar tarafından gerçekleştirilecektir. Buna göre; Anket Formları; hedef gruba ve öğrencilerin projeden memnuniyetini ölçmek için kullanılacaktır. Öğrencilerin duvarlı ilerlemesi ve rapor çalışmalarında veri olarak kullanılacaktır.

Değerlendirme Formları; hedef gruba ve öğrencilere uygulanacak olan değerlendirme değerlendirme çalışmaları esnasında tutulacak olan ve rapor hazırlığında veri sağlayacak olan formlardır.

Broşürler/kitapçıklar; Dezavantajlı bireylere ulaştırılacak broşür, eğitim kitapçığı, egzersiz kitapçıkları hazırlanacaktır. İhtiyaca göre verilecek olmasına rağmen toplam 3000 broşür, 300 egzersiz-e eğitim kitapçığı basılması planlanmaktadır.

Animasyonlar; Telerehabilitasyonda kullanılacak egzersizlerin animasyonları, tanıtım için animasyonlar hazırlanacaktır.

Ses kayıtları/kısa videolar; Telerehabilitasyona yüz yüze veya sadece web sitesi/uygulamaya canlı bağlantı olmadan katılan bireyler için psikososyal destek, görev, vücut farkındalığı sağlayacak ses/video kayıtlarının hazırlanacaktır.

### **Uygulama Birimleri (Rolü):**

- T.C. STANBUL KÜLTÜR ÜNİVERSİTESİ (materyal tasarımlarının yapılmasını sağlamak, kalite kontrolü yapmak)

### **8 2. Telerehabilitasyon Kapasite Geliştirme Eğitim Faaliyeti**

#### **2.1. Kültür Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü Öğretim elemanı eğitimi**

Fizyoterapi ve rehabilitasyon bölümü öğretim elemanlarının telerehabilitasyonu en etkin şekilde uygulayabilmeleri, güncel tüm yaklaşımları uygulamaya katabilmek için yurtdışından uzaktan eğitim alınacaktır. Bu eğitim, telerehabilitasyon sürekliliği için kullanılacaktır.

Ayrıca projeden altyapı oluşturulmaktan görevli 2 mühendisten sistemin kullanımı konusunda eğitim alınacaktır.

#### **2.2. Kültür Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü Öğrenci eğitimi**

Klinik staj yapma hakkı olan öğrencilerin telerehabilitasyonu en etkin şekilde uygulayabilmeleri için İngilizce bilen öğrencilerin yurtdışından verilen uzaktan eğitime, İngilizce bilmeyenler Fizyoterapi ve rehabilitasyon ekibi tarafından verilecek eğitime katılacaktır. Ayrıca projeden altyapı oluşturulmaktan görevli 2 mühendisten sistemin kullanımı konusunda eğitim alınacaktır.

Uzaktan rehabilitasyon sırasında karşılaşılabilecek sorunlar ile ilgili vaka senaryo çalışmaları, etik konular öğrencilerle paylaşılacaktır.

### **Uygulama Birimleri (Rolü):**

- T.C. STANBUL KÜLTÜR ÜNİVERSİTESİ (Projede uygulanacak telerehabilitasyon konusunda kurum kapasitesinin geliştirilmesi için çalışmaların yürütülmesini sağlamak)

### **9 3. Bulut tabanlı telerehabilitasyon sisteminin kurulması**

#### **3.1. Teknik alt yapının oluşturulması**

3.2. Uygulama geli tirilmesi

3.3. eriklerinin olu turulması faaliyet 1.6 ile hazırlanacak uygun materyallerin uygun sekmelere yerle tirilmesi sa lanacaktır

3.4. Sistemin test edilmesi hazır olan sistem 10 ki i ile test edilecek, aksaklıklar varsa giderilecektir

3.1. ve 3.2. faaliyetleri kapsamında geli tirilecek olan bulut tabanlı telerehabilitasyon sistemi farklı görevlerde çalı acak 5 farklı bile enden olu maktadır. Ön uçta ya lıların/kronik hastalı ı olan bireylerin sistem ile etkile imini sa layacak mobil uygulama, mobil uygulamanın bulut ortamı ile ileti imini sa layacak web servisleri, sisteme dair tüm bilgileri saklayacak bir veritabanı, farklı hasta profillerine uygun ideal egzersiz setlerini önerecek bir yapay ö renme bile eni ve son olarak hasta takibinde ve di er tüm yönetsel ara yüzleri barındıracak bir portal geli tirilecektir.

**Mobil Uygulama:** Mobil uygulamanın birincil kullanım amacı bireylerin telerehabilitasyon uygulaması ile olan etkile imi sa lamaktır. Barındıraca ı ara yüzler ile terapist/hasta ileti imini görsel ve yazılı olarak mümkün kılacaktır. U platform olarak mobil uygulama seçilmesinin ana motivasyonu ya ortalaması yüksek nüfusun bilgisayar kullanımını azaltması ve kullanımın daha ergonomik olmasıdır. Hem iOS hem de Android platformları için geli tirilecek mobil uygulamaların özde olması ve kısa sürede ortaya çıkması amacıyla hibrit yazılım geli tirme platformlarından faydalanılacaktır.

**Web Servisler:** Çok sayıda platformun ileti iminin sa lanabilmesi amacıyla web servisler geli tirilecektir. Microsoft WCF platformunda RESTful yapıda geli tirme yapılarak daha yüksek performans hedeflenmektedir.

**Veritabanı:** Sistem dahilindeki tüm bilgilerin saklanması, korunması, yedeklenmesi vb görevler için ili kisel veritabanlarından faydalanılacaktır.

**Web Portal:** Telerehabilitasyon sistemin öteki ucu olarak geli tirilecek web portal fizyoterapistlerin ihtiyaç duyaca ı tüm ara yüzleri barındıracaktır. Web portal bile eni kullanıcılar için kapsamlı raporlar üretecek ve öneri motorunu çıktılarını göstererek fizyoterapistin görevlerini kolayla tıracaktır.

**Öneri Motoru:** Ku kusuz telerehabilitasyon sisteminin en yenilikçi yönü olarak tecrübeli fizyoterapistlerin hasta profillerine ba lı olarak önerdi i egzersizleri referans alarak, di er hastaların olası ihtiyaçlarına göre öneri sunacak bir yapay ö renme modeli geli tirilecektir. Elektronik sa lık kayıtları ve veritabanları doktorların artan bilgi akı nı yönetmesine yardımcı olurken, klinik karar destek sistemleri tarafından sa lanan hastaya özel öneriler, karar vermeyi iyile tirerek ve hasta güvenli inin sa lanmasına yardımcı olabilecektir.

### **Uygulama Birimleri (Rolü):**

- T.C. STANBUL KÜLTÜR ÜN VERS TES (telerehabiliatsyonun uygulanaca ı sistemin bilgisayar mühendisli i tarafından kurulumunu sa lamak)

## **10 4. Telerehabilitasyon Hizmet Sunumu Faaliyeti**

### **4. Telerehabilitasyon Hizmet Sunumu Faaliyeti**

Hizmet sunumu öncesi telerehabilitasyon uygulanabilecek olan hedef grup ve bakım verenlerine sistem kullanımını, kullanım kılavuzu üzerinden özet bir ekilde anlatılacaktır.

#### **4.1.Ki iye özel programların olu turulması**

Program ki ilere anlatıldıktan sonra 15 dakikalık görüntülü görü me ile genel kas iskelet sistemi de erlendirmesi yapılacaktır. Bireylerden alınan bilgiler kapsamında ki iye özel ön egzersiz ihtiyaç tablosu çıkarılacaktır. Egzersiz programı danı man e li inde ö renciler tarafından olu turulacak ve

ses/video/ ekil kayıtlarından ki iye özgü uygun olanlar seçilecektir.

#### 4.2.Egzersizlerin yüzyüze yaptırılması ve takibi

Ö rencilerin hastalarla buluşması sağlanacaktır. Bu amaçla haftada en az 3 kez bir öğrenci aynı hasta ile yüz yüze programını oluşturacak, danışmanı ile programların onayı için ayrıca görüşmeler yapacak, programın takibini yürütecektir.

#### 4.3. Hasta/aile eğitimini ve psikososyal destek sağlanması

Ses/video/broşür ile kişinin ihtiyaç ve sorularına göre eğitim sağlanacaktır. Psikososyal yaklaşım konusunda uzman kişinin hazırladığı materyaller ihtiyaç halinde bireylere aktarılacaktır.

#### 4.4. Telerehabilitasyon içinde kayıtlı materyaller ile ev programının verilmesi

Hastalara özgü ev programları sistem üzerinden atanacaktır.

#### 4.5.Egzersiz broşürleri ve bilgilendirme materyallerinin dağıtılması

Hastanın ihtiyacına göre gerekli materyallerin seçimi öğrenci ve danışmanı ile belirlenecek ve materyallerin hastaya gönderilmesi sağlanacaktır. Bu sayede egzersiz yapmak için uygun ortam oluşturulacaktır.

### Uygulama Birimleri (Rolü):

- Kas Hastalıkları Derneği (telerehabilitasyon uygulanacak kas hastaları ile telerehabilitasyon uygulayıcısını bulmada destek olmak)
- T.C. STANBUL KÜLTÜR ÜNİVERSİTESİ (yaşlı ve kronik hastalığı olan bireyleri telerehabilitasyon hizmeti almalarını sağlamak)

### 11 5. Memnuniyet Analizi

Telerehabilitasyona katılan bireylerin fayda durumu, genel memnuniyeti, fizyoterapistin verim alma durumu değerlendirilecektir. Bu sistemin geliştirilmesi için önemlidir.

### Uygulama Birimleri (Rolü):

- T.C. STANBUL KÜLTÜR ÜNİVERSİTESİ (Telerehabilitasyon uygulamasının memnuniyetini değerlendirmek)

### 12 6. Rapor hazırlama ve sonuçların sunulması

Proje boyunca elde edilen veriler düzenli olarak veri tabanına girilecek ve uzmanlar tarafından analiz edilerek kronik hastalıkları olan ve yaşlı bireylerde telerehabilitasyon uygulaması sonuç raporu haline getirilecektir.

Rapor ilk etapta web üzerinden belediyeler, dernekler, ilgili kurumlar ile paylaşılacaktır. Sonuç raporu ve sonuçları birleştirilerek kitapçık haline getirilecektir. Yönetim medya duyurusu ile kitapçık kamuoyu ile paylaşılacak ve ilgili kurumlara mail aracılığıyla dağıtılacaktır. Ayrıca üniversite platformunda bilgi paylaşımı yapılacaktır.

### Uygulama Birimleri (Rolü):

- T.C. STANBUL KÜLTÜR ÜNİVERSİTESİ (Fizyoterapi ve Rehabilitasyon ihtiyaçlarının Uzaktan Eğitim Destek raporunun hazırlanması ve çözüm önerilerinin webinar vasıtasıyla paylaşılmasını sağlamak)

### 1.6 Yöntem

#### 1.6.1 Uygulama Yöntemleri ve Teklif Edilen Yöntemin Nedenleri ve Gereklileri

Telerehabilitasyon uygulaması: Hasta-rehabilitasyon etkileşimindeki geleneksel yüz yüze yaklaşımın bir alternatifi olarak uzaktan hastalıkların tedavisi ve rehabilitasyon sürecinin yönetilmesine izin verir.

Ayrıca, hastaların ya adıkları yerden uzakta bulunan veya pandemi gibi ola anüstü durumlarda rehabilitasyon hizmeti devamlılı nı ve takibini sa lar.

Telerehabilitasyon yakla ımları video-konferans yolu ile egzersiz protokollerinin hasta ile bulu turulmasından giyilebilir teknoloji ile video temelli oyunlara kadar geni bir yelpazede ele alınabilir. Video konferans yöntemi, hasta ile terapistin uzaktan ileti imi ile hastanın ihtiyaç duydu u, hastaya özel ekillendirilmi egzersiz e itimlerinin uygulanmasını içeren kamera destekli teknolojidir. Görüntü destekli video konferans yönteminde hastanın gerçek zamanlı olarak tıbbi durumu, rehabilitasyon ihtiyaçları, hastanın bulundu u ortam ev, i yeri, okul vb. de erlendirilebilir; hastanın bakım verenleri ile diyalog sürdürülebilir ve hastanın çok yönlü olarak de erlendirilmesi sonucunda gerekli olan rehabilitasyon tedavisi zaman kaybetmeden uygulanmaya ba lanabilir.

Akıllı telefon uygulaması olu turmak: Ya lı ve kronik hastalı ı olan ki ilere hizmeti ula tırmak için en uygun yol olarak dü ünülmü tür. Her bireyin bilgisayar, web kamerası yoktur ancak akıllı telefonlara sahiptir.

Ya lı ve kas-iskelet sisteminde problem yaratan kronik hastalı ı olan bireylerin do ru egzersizlerle sa lıklı aktif ya amı desteklemek ve rehabilitasyon ihtiyaçlarını kar ılamak canlı görü me sa layabilen akıllı telefon uygulaması ile verilecek telerehabilitasyon ile mümkün olacaktır.

### 1.6.2 Proje Uygulaması için Önerilen Ekip

Proje ekibinde idari, teknik ve uzman olarak görev yapacak ki iler yer almaktadır. 10 kis ilik proje ekibi üyelerinin kar ılıklı olarak idari, mühendislik ve uzmanlık sorumlulukları olaca ı için tek bir ekip halinde hareket edileceklerdir.

Idari Ekip

- Proje Koordinatörü; I KU Personeli, Tüm faaliyetlerin sürdürülmesini sa lamaktan sorumludur.

-Proje Asistanı: I KU Personeli, Proje idari ekibinde yer almaktadır.

Teknik Ekip

2 adet mühendis yer alacaktır;

-Mühendis 1 ve 2: IKU Personeli, telerehabilitasyon alt yapı, uygulama geli tirme, uygulamanın kullanımını ö retme, tekniik aksaklıkları giderme ile ilgili çalı malar yürüteceklerdir.

Uzman Ekip

8 adet IKU personeli alanında uzman fizyoterapist yer alacaktır. Tüm ekibin 3 ay tam zamanlı çalı ması beklenmektedir.

-Fizyoterapist 1: I KU Personeli, Proje Koordinatörü olan bu ki i, 3 ay tam zamanlı tüm faaliyetler kapsamında çe itli ekiplerin içinde yer alacaktır .

-Fizyoterapist 2: I KU Personeli, Proje Faaliyetleri Kapsamında Satın alma, Uzman Egzersiz Ekibinin ve Ö renciler için Ö retim Üyelerinden Olu an Danı ma Ekibinin içinde yer alacaktır.

-Fizyoterapist 3: I KU Personeli, Hedef Grup Tespit ve htiyaç Analiz Ekibinde, Proje Faaliyetleri Kapsamında Uzman Egzersiz Ekibinin ve Ö renciler için Ö retim Üyelerinden Olu an Danı ma Ekibinin içinde yer alacaktır.

-Fizyoterapist 4: I KU Personeli, Hedef Grup Tespit ve htiyaç Analiz Ekibi, Proje Faaliyetleri Kapsamında Uzman Egzersiz Ekibinin ve Ö renciler için Ö retim Üyelerinden Olu an Danı ma Ekibinin içinde ve proje asistanlı ı görevinde yer alacaktır.

-Fizyoterapist 5,6,7,8: IKU Personeli, Hedef Grup Tespit ve htiyaç Analiz Ekibi, Proje Faaliyetleri Kapsamında Uzman Egzersiz Ekibinin ve Ö renciler için Ö retim Üyelerinden Olu an Danı ma Ekibinin , Telerehabilitasyon E itim Ekibi içinde yer alacaktır.

Proje Faaliyetleri Alanında uzman ekip aynı zamanda danı ma kurulu olarak da görev yapacak ve proje kapsamında elde edilen verinin düzenlenmesi, rapor olarak hazırlanması ve çözüm önerileri sürecinin kaleme alınmasında görev alacaklardır.

### 1.7 Süre ve Faaliyet Planı

Projenin uygulama süresi 3 ay olacaktır.

No	Faaliyet Adı	Faaliyet Ayları	Uygulama Birimleri
1	1. Proje hazırlık faaliyetleri	1, 2	T.C. STANBUL KÜLTÜR ÜNİVERSİTESİ
2	1.1. Proje ekibinin kurulması	1	T.C. STANBUL KÜLTÜR ÜNİVERSİTESİ
3	1.2. takviminin, organizasyonel emanın oluşturulması	1	T.C. STANBUL KÜLTÜR ÜNİVERSİTESİ
4	1.3. Satın Alma Faaliyetleri	1	T.C. STANBUL KÜLTÜR ÜNİVERSİTESİ
5	1.4. Hedef Grup Tespit ve İhtiyaç Analizi	1	T.C. STANBUL KÜLTÜR ÜNİVERSİTESİ ,Kas Hastalıkları Derneği
6	1.5. Görünürlük ve farkındalık aktiviteleri	1	T.C. STANBUL KÜLTÜR ÜNİVERSİTESİ
7	1.6. Bilgilendirme, proje faaliyet ve kayıt Materyallerinin Tasarımı ve Hazırlanması	1, 2	T.C. STANBUL KÜLTÜR ÜNİVERSİTESİ
8	2. Telerehabilitasyon Kapasite Geliştirme Eğitim Faaliyeti	1, 2	T.C. STANBUL KÜLTÜR ÜNİVERSİTESİ
9	3.Bulut tabanlı telerehabilitasyon sisteminin kurulması	1, 2	T.C. STANBUL KÜLTÜR ÜNİVERSİTESİ
10	4. Telerehabilitasyon Hizmet Sunumu Faaliyeti	2, 3	T.C. STANBUL KÜLTÜR ÜNİVERSİTESİ ,Kas Hastalıkları Derneği
11	5. Memnuniyet Analizi	3	T.C. STANBUL KÜLTÜR ÜNİVERSİTESİ
12	6. Rapor hazırlama ve sonuçların sunulması	3	T.C. STANBUL KÜLTÜR ÜNİVERSİTESİ

### 1.8 Performans Göstergeleri

Kodu	Gösterge	Birim	Mevcut	Hedef
S1	Doğrudan Faydalancı Sayısı	Kişi	0	3365
S2	Doğrudan Faydalancı Sayısı - Kadın	Kişi	0	1600
S3	Doğrudan Faydalancı Sayısı - Engelli	Kişi	0	1200
S5	Doğrudan Faydalancı Sayısı - Genç	Kişi	0	65
S6	Doğrudan Faydalancı Sayısı - Yaşlı	Kişi	0	2100
S31	Geliştirilen Yenilikçi Hizmet/Model/Uygulama Sayısı	Adet	0	1
S58	Sosyal hizmetler ve danışmanlık ile desteklenen ebeveyn sayısı	Kişi	0	1
G7	Eğitim Sayısı	Adet	0	3
G8	Eğitim Süresi	Saat	0	18
G9	Eğitime Katılan Kişi Sayısı	Kişi	0	150

## 2. PROJE BÜTÇESİ

Bkz. Ek-B

### **3. BEKLENEN F NANSMAN KAYNAKLARI**

Bkz. Ek-B2



**II. BA VURU SAH B****1. K ML K**

Tam Yasal Adı	T.C. STANBUL KÜLTÜR ÜN VERS TES
Kısaltması	Bu alana veri giri i yapılmamı tır.
Uyru u	Türkiye
Yasal Statü	Kamu Kurumları
Resmi Adres	E5 Karayolu Üzeri, Bakırköy / 34156 Bakırköy / STANBUL
Posta Adresi	E5 Karayolu Üzeri, Bakırköy / 34156 Bakırköy / STANBUL
Telefon Numarası	(212) 498 4141
Faks Numarası	Bu alana veri giri i yapılmamı tır.
E-Posta Adresi	ali.sen@iku.edu.tr
nternet Adresi	www.iku.edu.tr
Bu Proje için 1. rtibat Ki isi	NAZ FEK N AKALAN
Cep Telefonu Numarası	(532) 475 3772
rtibat Ki isinin E-Posta Adresi	n.akalan@iku.edu.tr
Bu Proje için 2. rtibat Ki isi	BURCU SEM N AKEL
Cep Telefonu Numarası	(532) 457 9707
rtibat Ki isinin E-Posta Adresi	b.akel@iku.edu.tr

**Herhangi bir adres, telefon numarası, faks numarası ve e-posta adresi de i ikli i stanbul Kalkınma Ajansı'na yazılı olarak bildirilmelidir. stanbul Kalkınma Ajansı, Ba vuru Sahibi'nin vermi oldu u ileti im bilgileri (cep telefonu, e-posta, adres) ile Ba vuru Sahibi ile gerekti inde temas kuramaması halinde bu durumdan sorumlu tutulamaz.**

**2. BA VURU SAH B N N B LG LER****2.1 Kurulu ve Faaliyet Bilgileri**

Kurulu Tarihi	01.01.1997
Faaliyete Ba lama Tarihi	01.09.2016
Ba vuru Sahibinin Faaliyetleri	Engelliler, Dezavantajlı bireyler ve E itim ile ilgili dört adet Avrupa birli i projesi deneyimi vardır. Bu projelerden Avrupa Birli i ve Çalı ma ve Sosyal Güvenlik Bakanlı ı Operasyon Projesi'nde e itim sorumlusu rolü vardır. Fizyoterapi ve rehabilitasyon, ergoterapi mesleki alanlarına yönelik TÜB TAK ve bilimsel ara tırma projesi deneyimleri vardır. ki tane bilimsel ara tırma projesinde yürütücü görevi vardır.
Ba vuru Sahibinin Proje Alanında Deneyim Süresi (Yıl)	10

## 4. ORTAKLARLA İLGİLİ BİLGİLER VE ORTAKLIK BEYANNAMESİ

### 4.1 Ortaklarla İlgili Bilgiler

1. Ortak	
Tam Yasal Adı (Ticari Unvanı)	Kas Hastalıkları Derneği
Ülkesi	Türkiye
Yasal Statü	Sivil Toplum Kuruluşları
Resmi Adresi	Hatboyu caddesi no:12 ye ilköğretim / STANBUL
1. İrtibat Kişisi	PEK BADIRGALI
Telefon Numarası	(212) 663 8686
Faks Numarası	Bu alana veri girişi yapılmamıştır.
Cep Telefonu Numarası	(530) 767 2863
E-Posta Adresi	ibadirdgali@gmail.com
2. İrtibat Kişisi	FATMA ÇOBAN
Telefon Numarası	(212) 663 8686
Faks Numarası	Bu alana veri girişi yapılmamıştır.
Cep Telefonu Numarası	(533) 370 0698
E-Posta Adresi	fatma.coban@kasder.org.tr
Personel Sayısı	2
Diğer İlgili Kaynaklar	Bu alana veri girişi yapılmamıştır.
Teklif Edilen Projenin Uygulanmasındaki Rolü ve Benzer Proje Tecrübesi	sosyal sorumluluk, engelli hakları, sosyal içerme ile ilgili sosyal projelerde rol almıştır. Bu projede kas hastalığı olan bireylerin telerehabiliatsyona katılmasını destekleme, iletişim kurma, ihtiyaç analizine katkı verme rolleri vardır. Kas hastaları ile proje ekibi arasında köprü olacaktır.
Bağvuru Sahibi ile İşbirliği Geçmişi	yok
Teklif Edilen Projenin Hazırlanmasındaki Rolü ve Katılımı	Planlama aşamasında hastalara nasıl ulaşılabileceğinin görüşünün alınması, hangi uygulama ile telerehabiliatsyon yapılmasının uygun olacağını görüşülmesi yolu ile yöntemde fikir katkısı vermiştir.
Teklif Edilen Projenin Uygulanmasındaki Rolü ve Katılımı	kronik hastalığı olan bireyler ile iletişim ve proje tanıtımı sırasında rol alacaktır.

**Önemli:** Ortaklık Beyannamesi, bir sonraki sayfada verilen örneğe uygun olarak, tüm ortaklarca ayrı ayrı imzalanıp ve tarih atılmış olarak Bağvuru Formu'na eklenecektir. Ortaklık Beyannamesi'ni, ilgili kurum/kuruluşları temsil etmeye yetkili kişilerin imzalaması gerekmektedir.

## 2. ORTAKLIK BEYANNAMESİ

**Önemli:** Bu beyanname, eğer projede ortak varsa her bir ortak tarafından doldurulacak ve ortak kurum/kuruluşları temsil etmeye yetkili kişi tarafından imzalanacaktır.

Ortaklık, İstanbul Kalkınma Ajansı tarafından destek sağlanmakta olan projenin üstlenilmesi konusunda iki veya daha çok kuruluşun sorumluluk paylaşımını içeren, kayda dışı ortak çalışma ve işbirliğidir. Projenin sorunsuz bir şekilde yürütülebilmesi açısından İstanbul Kalkınma Ajansı, tüm ortakların aşağıdaki hususları kabul etmesini beklemektedir:

1. Tüm ortaklar Başvuru Formu'nun İstanbul Kalkınma Ajansı'na teslim edilmesinden önce formu okumuş ve projedeki rollerini anlamış olacaklardır.
2. Tüm ortaklar standart sözleşmeyi okumuş ve destek verildiği takdirde sözleşme çerçevesinde yükümlülüklerinin neler olacağını bilincinde olacaklardır. Tüm ortaklar, lider ortak olan Başvuru Sahibi'ne İstanbul Kalkınma Ajansı ile sözleşme imzalama ve projenin uygulanması ile ilgili tüm işlemlerde İstanbul Kalkınma Ajansı karışında kendilerini temsil etme yetkisi verirler.
3. Başvuru Sahibi ortaklarıyla düzenli olarak görüşerek onları projenin durumundan haberdar edecektir.
4. Tüm ortaklar, İstanbul Kalkınma Ajansı'na sunulan teknik ve mali raporların kopyalarını almalıdır.
5. Projeye ilişkin önemli değişiklik (örneğin faaliyetler, ortaklar) talepleri İstanbul Kalkınma Ajansı'na sunulmadan önce tüm ortaklar tarafından kabul edilmiş olmalıdır. Böyle bir anlaşmaya varılmadığı takdirde, Başvuru Sahibi, değişiklik taleplerini onay için İstanbul Kalkınma Ajansı'na sunarken bu durumu bildirmekle yükümlüdür.
6. Yararlanıcı'nın merkez bürosunun projenin uygulanacağı Düzey 2 bölgesinde bulunmadığı durumlarda, ortaklar proje tamamlanmadan önce proje için İstanbul Kalkınma Ajansı desteği ile satın alınan ekipman, araç ve malzemelerin projenin yerel ortakları ve nihai yararlanıcıları arasında eşit bir şekilde paylaşımı konusunda anlaşmalıdır.

İstanbul Kalkınma Ajansı'na sunulan teklifin içeriğini okuyarak onaylamış bulunuyorum. Yukarıda belirtilen iyi ortaklığın esaslarına uyacağımı ve gereklerini yerine getireceğimi taahhüt ederim.

1. Yetkili Kişi	
Adı Soyadı	PEK BADIRGALI
TC Kimlik No	27289400710
Kuruluşu	Kas Hastalıkları Derneği
Pozisyonu/Konumu	yönetim kurulu üyesi
Tarih ve Yer:	
İmza Mühür veya Kaşe	



**V. BA VURU SAHİBİNİN BEYANNAMESİ****Ba vuru Sahibi tarafından beyan edilen hususları beyan eder:**

- Bu ba vuru verileri verilen bilgiler doğrudur.
- Ba vuru Sahibi, Ortaklarıyla (varsa) birlikte projenin hazırlanmasından ve yönetiminden doğrudan sorumludur ve aracı olarak hareket etmeyecektir.
- Ba vuru Sahibi projenin yürütüldüğü süre içerisinde faaliyetlerini sürdürmek ve gerektiğinde projenin finansmanına katılmak için istikrarlı ve yeterli mali kaynaklara sahiptir.
- Ba vuru Sahibi teklif edilen projeyi başarı ile tamamlamak için gerekli yönetim kapasitesine, profesyonel yeterliliğe ve niteliğe sahiptir.
- Ba vuru Sahibi veya Ortakları, Ba vuru Rehberi Bölüm 2.1.1 (2)'de listelenen (a)'dan ( )'ye kadar olan kategorilerden herhangi birine girmemektedir.

<b>1. Yetkili Kişi</b>	
Adı Soyadı	BURCU SEMİN AKEL
TC Kimlik No	52525147708
Pozisyonu/Konumu	Profesör/Bölüm Başkanı
Tarih ve Yer:	
İmza Mühür veya Kaşe	

<b>EK B-1. FAAL YET BÜTÇES</b>				
<b>Giderler</b>	<b>Birim</b>	<b>Miktar</b>	<b>Birim Maliyet (TL)</b>	<b>Toplam Maliyet (TL)</b>
<b>1. İnsan Kaynakları</b>				
<b>1.1 Maaşlar</b>				
<b>1.1.1 Teknik</b>				
1.1.1.1 Telerehabilitasyon teknik alt yapı kurma	Aylık	2	1.059,00	2.118,00
1.1.1.2 uygulama geliştirme	Aylık	2	1.234,20	2.468,40
1.1.1.3 telerehabilitasyon uygulamasını gerçekleştirme	Aylık	3	3.534,00	10.602,00
<b>1.1.2 İdari/ Destek Personeli</b>				
1.1.2.1 telerehabilitasyon egzersiz programı oluşturma	Aylık	22	983,00	21.626,00
1.1.2.2 telerehabilitasyon uygulama yapan öğrenci	Aylık	36	1.384,00	49.824,00
1.1.2.3 telerehabilitasyon uygulamasını gerçekleştirme	Aylık	3	4.397,00	13.191,00
<b>1.2 Maaşlar(brüt tutarlar, yabancı personel)</b>				
<b>1.3 Gündelikler</b>				
<b>1.3.1 Yurtdışı (proje personeli)</b>				
<b>1.3.2 Yurtiçi (proje personeli)</b>				
<b>1.3.3 Seminer/konferans katılımcıları</b>				
<b>İnsan Kaynakları Alt Toplamı</b>				<b>99.829,40</b>
<b>2. Seyahat</b>				
<b>2.1 Yurtdışı (proje personeli)</b>				
<b>2.2 Yurtiçi seyahat</b>				
<b>Seyahat Alt Toplamı</b>				<b>0,00</b>
<b>3. Ekipman ve Malzeme</b>				
<b>3.1 Araç satın alımı veya kiralanması</b>				
<b>3.2 Mobilya, bilgisayar donanımı</b>				
3.2.1 Dizüstü bilgisayar (IOS tabanlı)		2	22.000,00	44.000,00
3.2.2 Dizüstü bilgisayar (Windows tabanlı)		2	17.000,00	34.000,00
3.2.3 Masaüstü bilgisayar		1	25.500,00	25.500,00
3.2.4 Monitör		1	3.000,00	3.000,00
3.2.5 Klavye seti		1	750,00	750,00
3.2.6 Bilgisayar faresi		5	100,00	500,00
3.2.7 Mikrofonlu kamera		10	2.500,00	25.000,00
3.2.8 Yazıcı		2	2.000,00	4.000,00
3.2.9 Harici CD sürücü		2	200,00	400,00

Giderler	Birim	Miktar	Birim Maliyet (TL)	Toplam Maliyet (TL)
3.2.10 Harici taınabilir bellek		1	1.200,00	1.200,00
<b>3.3 Makineler, teçhizat</b>				
<b>3.4 Makineler için yedek parça, ekipman, aletler</b>				
<b>3.5 Di er</b>				
<b>Ekipman ve Malzeme Alt Toplamı</b>				<b>138.350,00</b>
<b>4. Yerel ofis maliyetleri</b>				
<b>4.1 Araç maliyetleri</b>				
<b>4.2 Ofis kirası</b>				
<b>4.3 Tüketim malzemeleri - ofis malzemeleri</b>				
4.3.1 Sarf malzemeleri	Aylık	3	1.000,00	3.000,00
4.3.2 Proje antetli kaıt	Aylık	400	1,50	600,00
4.3.3 Proje logolu not defteri	Aylık	100	16,00	1.600,00
4.3.4 Kargo giderleri	Aylık	300	15,00	4.500,00
<b>4.4 Di er hizmetler (tel/faks, elektrik/ısıtma, bakım)</b>				
4.4.1 İnternet eri İmi	Aylık	58	100,00	5.800,00
<b>Yerel Ofis Maliyetleri Alt Toplamı</b>				<b>15.500,00</b>
<b>5. Di er maliyetler, hizmetler</b>				
<b>5.1 Yayınlar</b>				
5.1.1 E İtmen aplikasyon kullanım kitapçısı	Adet	1	2.000,00	2.000,00
5.1.2 Hasta aplikasyon kitapçısı	Adet	300	22,00	6.600,00
5.1.3 egzersiz bro İrü	Adet	300	16,00	4.800,00
<b>5.2 Etüd, ara İtırma</b>				
<b>5.3 Denetim maliyetleri</b>				
5.3.1 Denetim maliyeti		1	8.000,00	8.000,00
<b>5.4 De erlendirme maliyetleri</b>				
<b>5.5 Tercüme, tercümanlar</b>				
<b>5.6 Mali hizmetler (banka teminatı maliyetleri vb.)</b>				
<b>5.7 Konferans/seminer maliyetleri</b>				
<b>5.8 Tanıtım (Görünürlük) Faaliyetleri</b>				
5.8.1 Proje logosu tasarımı		1	4.000,00	4.000,00
5.8.2 Web sitesi tasarımı		1	12.000,00	12.000,00
5.8.3 1 yıllık alan adı lisans ücreti		1	60,00	60,00
5.8.4 1 yıllık web hosting ücreti		1	360,00	360,00



Giderler	Birim	Miktar	Birim Maliyet (TL)	Toplam Maliyet (TL)
5.8.5 Elektronik posta (email) imza tasarımı		1	360,00	360,00
5.8.6 Proje tanıtım videosu		1	30.000,00	30.000,00
5.8.7 proje tanıtım kitapçısı		500	15,00	7.500,00
<b>5.9 n aat (Küçük ölçekli yapımları)</b>				
<b>5.10 Kontrolörlük i ler ve di er</b>				
<b>Di er Maliyetler, Hizmetler Ara Toplamı</b>				<b>75.680,00</b>
<b>6. Di er</b>				
6.1 Mobil aplikasyon arayüz ve kullanıcı deneyimi		1	40.000,00	40.000,00
6.2 Egzersiz video animasyonları		100	600,00	60.000,00
6.3 Telerehabilitasyon e itimi		16	800,00	12.800,00
<b>Di er Alt Toplamı</b>				<b>112.800,00</b>
<b>7. Projenin Uygun Do rudan Maliyetleri Toplamı</b>				
				<b>442.159,40</b>
<b>8. dari maliyetler</b>				
<b>dari Maliyetler Alt Toplamı</b>				<b>0,00</b>
<b>9. Toplam uygun proje maliyeti</b>				
				<b>442.159,40</b>

EK B-3. MAL YETLERİN GEREKÇELENDE R LİMES		
Giderler	Birim	Açıklama
<b>1. İnsan Kaynakları</b>		
<b>1.1 Maaşlar</b>		
<b>1.1.1 Teknik</b>		
1.1.1.1 Telerehabilitasyon teknik alt yapı kurma	Aylık	Telefon uygulaması e-İT ortamında, telerehabilitasyon sistemini kurma da aktif rol alacaktır, üniversite personeli
1.1.1.2 uygulama geliştirme	Aylık	telerehabilitasyon uygulamasının geliştirilmesinde her tür teknik iş yapacaktır, üniversite personeli
1.1.1.3 telerehabilitasyon uygulamasını gerçekleştirme	Aylık	İlk günden itibaren telerehabilitasyon içeriklerinin hazırlanması, tasarım-teknik yapının buluşturulması, programların oluşturulmasında aktif rol oynayacak üniversite öğretim elemanlarıdır. Birim maliyet 3 kişinin toplam rakamıdır
<b>1.1.2 İdari/ Destek Personeli</b>		
1.1.2.1 telerehabilitasyon egzersiz programı oluşturucu	Aylık	Telerehabilitasyon sırasında hedef kitlenin değerlendirilmesi, egzersiz ihtiyaçlarının belirlenmesi, uygun program için egzersizlerin seçilmesi
1.1.2.2 telerehabilitasyon uygulama yapan öğrenci	Aylık	Hedef kitle ile yüz yüze telerehabilitasyon uygulamasını yapacak öğrencinin ödemesi
1.1.2.3 telerehabilitasyon uygulamasını gerçekleştirme	Aylık	uygulama sırasında öğrenci danışmanlığı, egzersiz içerik hazırlama, teknik personele yardım görevleri vardır. üniversite araştırma görevlileridir. Birim maliyet 4 kişinin maliyetini kapsamaktadır.
<b>1.2 Maaşlar (brüt tutarlar, yabancı personel)</b>		
<b>1.3 Gündelikler</b>		
<b>1.3.1 Yurtdışı (proje personeli)</b>		
<b>1.3.2 Yurtiçi (proje personeli)</b>		
<b>1.3.3 Seminer/konferans katılımcıları</b>		
<b>İnsan Kaynakları Alt Toplamı</b>		
<b>2. Seyahat</b>		
<b>2.1 Yurtdışı (proje personeli)</b>		
<b>2.2 Yurtiçi seyahat</b>		
<b>Seyahat Alt Toplamı</b>		
<b>3. Ekipman ve Malzeme</b>		
<b>3.1 Araç satın alımı veya kiralanması</b>		
<b>3.2 Mobilya, bilgisayar donanımı</b>		
3.2.1 Dizüstü bilgisayar (IOS tabanlı)		IOS tabanlı yazılım geliştirme amacıyla kullanılması gereken 2 adet Intel Core i7 9750H 16GB 512GB SSD Radeon Pro 5300M macOS özellikli 16Inch dizüstü bilgisayarların maliyetidir.
3.2.2 Dizüstü bilgisayar (Windows tabanlı)		Android ve Web Geliştirme amacıyla kullanılması gereken 2 adet Intel Core i7 10510U 1.8GHZ-16GB RAM-1TB SSD-14"-MX250 2GB-W10 dizüstü bilgisayar maliyetidir

Giderler	Birim	Açıklama
3.2.3 Masaüstü bilgisayar		Makine Ö renmesi için gerekli olan Intel Core i9 9900K 64GB 1TB SSD RTX2080 Super Freedos RTX2080 grafik kartlı masaüstü bilgisayar maliyetidir.
3.2.4 Monitör		Masaüstü bilgisayarın kullanılabilmesi için gerekli monitör maliyetidir. 27 Inc QHD IPS/VA Panel
3.2.5 Klavye seti		Masaüstü bilgisayarın kullanılabilmesi için gerekli klavye seti maliyetidir.
3.2.6 Bilgisayar faresi		Dizüstü bilgisayarların kullanımı için gerekli 5 adet bilgisayar faresi maliyetidir.
3.2.7 Mikrofonlu kamera		Telerehabilitasyon sisteminde ses ve görüntü iletimi için kullanılmak üzere bilgisayarlarla uyumlu mikrofonlu kamera alımı yapılacaktır. Bu kameralar ile telerehabilitasyon uygulayıcılarının hastalar ile senkron görüşmesi sağlanarak telerehabilitasyon uygulamaları gerçekleştirilecektir.
3.2.8 Yazıcı		Bilgisayarla birlikte kullanılmak üzere 2 adet renkli lazer LED fotokopi özellikli yazıcı alınacaktır. Bu yazıcılar ile hastaların kişisel verileri yazdırılarak posta ile gönderilerek paylaşılacak, proje verileri dosyalanmak üzere yazdırılacak ve arşivlenecektir.
3.2.9 Harici CD sürücüsü		Bilgisayarla birlikte kullanılmak üzere proje bilgilerinin ve eğitim videolarının CD'lere yüklenmesi ile dağıtım ve depolanması amacıyla 2 adet harici CD sürücüsü alınacaktır.
3.2.10 Harici taşınabilir bellek		Bilgisayarlar ile kullanılacak 8 TB hafızalı USB3.0 / USB2.0 özellikte taşınabilir depolama sürücüsü maliyetidir. Telerehabilitasyonda kullanılacak videoların, animasyonların, hasta verilerinin depolanabileceği ve yedeklenebileceği bir harici sabit disk sürücüsüne ihtiyaç vardır.
<b>3.3 Makineler, teçhizat</b>		
<b>3.4 Makineler için yedek parça, ekipman, aletler</b>		
<b>3.5 Diğer</b>		
<b>Ekipman ve Malzeme Alt Toplamı</b>		
<b>4. Yerel ofis maliyetleri</b>		
<b>4.1 Araç maliyetleri</b>		
<b>4.2 Ofis kirası</b>		
<b>4.3 Tüketim malzemeleri - ofis malzemeleri</b>		
4.3.1 Sarf malzemeleri	Aylık	Proje boyunca alınacak olan A4 kağıt, cd, kalem vb gibi sarf ofis malzemeleri için kullanılacaktır.
4.3.2 Proje antetli kağıt	Aylık	Proje görünürlülüğünün artırılması ve marka desteği sağlanması amacıyla projeye özgü tasarlanan logonun basılı olduğu antetli kağıt temin edilecektir. Belirtilen maliyet bu kağıtların tasarımı ve basımı için kullanılacaktır.
4.3.3 Proje logolu not defteri	Aylık	Proje süresince proje ekibi tarafından kullanılması amacıyla proje logolu not defteri tasarım ve basım maliyetidir.
4.3.4 Kargo giderleri	Aylık	300 adet proje yararlanıcısına ulaştırılacak basılı materyallerin kargo giderleri
<b>4.4 Diğer hizmetler (tel/faks, elektrik/ısıtma, bakım)</b>		
4.4.1 İnternet erişimi	Aylık	Telerehabilitasyon hizmeti sırasında 58 öğrencinin hizmeti kesintisiz şekilde verilebilmesi için sağlanacak internet alt yapısının 1 aylık ücreti
<b>Yerel Ofis Maliyetleri Alt Toplamı</b>		

Giderler	Birim	Açıklama
<b>5. Diğer maliyetler, hizmetler</b>		
<b>5.1 Yayınlar</b>		
5.1.1 E-İhtiyaçlar için uygulama kullanım kitapçığı 1	Adet	Telerehabilitasyon uygulayıcılarının telerehabilitasyon sürecini kolaylaştırmak ve geliştirecek uygulamayı daha rahat kullanabilmeleri sağlamak için kullanım kitapçığı 1 tasarlanacaktır.
5.1.2 Hasta uygulama kitapçığı 1	Adet	Hastaların telerehabilitasyon sürecini kolaylaştırmak adına geliştirecek uygulamayı daha rahat kullanabilmeleri için kullanım kitapçığı 1 tasarlanacak ve basılacaktır.
5.1.3 Egzersiz broşürü	Adet	broşür tasarım ve basımı
<b>5.2 Etüd, araştırma</b>		
<b>5.3 Denetim maliyetleri</b>		
5.3.1 Denetim maliyeti		Proje bütçesinin yeminli mali müşavir tarafından denetlenmesi için firmaya ödenecek tutardır.
<b>5.4 Değerlendirme maliyetleri</b>		
<b>5.5 Tercüme, tercümanlar</b>		
<b>5.6 Mali hizmetler (banka teminatı maliyetleri vb.)</b>		
<b>5.7 Konferans/seminer maliyetleri</b>		
<b>5.8 Tanıtım (Görünürlük) Faaliyetleri</b>		
5.8.1 Proje logosu tasarımı		Projeye ait bir tanıtım logosu tasarlanacaktır ve bu tasarım için gerekli olan bütçedir.
5.8.2 Web sitesi tasarımı		Projenin tanıtılması ve duyurulması için projeye özel bir web sitesi tasarlanacaktır ve bu tasarım için gerekli olan bütçedir.
5.8.3 1 yıllık alan adı lisans ücreti		1 yıllık alan adı lisans ücreti için gerekli olan bütçedir.
5.8.4 1 yıllık web hosting ücreti		1 yıllık web hosting için gerekli olan bütçedir.
5.8.5 Elektronik posta (email) imza tasarımı		Elektronik posta email imza tasarımı için gerekli olan bütçedir.
5.8.6 Proje tanıtım videosu		Proje tanıtım videosu için gerekli olan bütçedir. Projeye katılımı ve projenin görünürlüğünü artırmak için lansman gideri olarak kullanılacaktır.
5.8.7 proje tanıtım kitapçığı 1		Projenin detaylarını içerecek şekilde hazırlanacak olan kitapçık görünürlüğünü artırılması, ileriye yönelik olarak ulaşılan kişi sayısında artışın sağlanması için fayda sağlayacaktır. Belirtilen maliyet, tanıtım kitapçıklarının tasarımı ve basımı için gerekli olan giderdir.
<b>5.9 İnşaat (Küçük ölçekli yapımlar) Giderleri</b>		
<b>5.10 Kontrolörlük Giderleri ve diğer</b>		
<b>Diğer Maliyetler, Hizmetler Ara Toplamı</b>		
<b>6. Diğer</b>		
6.1 Mobil uygulama arayüz ve kullanıcı deneyimi tasarımı (IOS, Android)		Telerehabilitasyon hizmetinin verilmesi için kullanılacak olan uygulama ve arayüz tasarımının yapılması ve kullanıcı deneyimi tasarımı için gerekli olan bütçedir.
6.2 Egzersiz video animasyonları		Telerehabilitasyon hizmetinde kullanılacak uygulamada yer alacak olan egzersiz videolarının animasyonlarının hazırlanması için gereklidir. (100 video için toplam maliyettir)
6.3 Telerehabilitasyon e-İhtiyaçları		Proje ekibi tarafından Alberta Üniversitesi tarafından online sağlanan "Introduction to Telerehabilitation for

Giderler	Birim	Açıklama
		Clinicians" e itimi alınacaktır. E itim sertifikalı bir e itimdir.
<b>Di er Alt Toplamı</b>		
<b>7. Projenin Uygun Do rudan Maliyetleri Toplamı</b>		
<b>8. dari maliyetler</b>		
<b>dari Maliyetler Alt Toplamı</b>		
<b>9. Toplam uygun proje maliyeti</b>		

<b>EK B-2. Beklenen Finansman Kaynakları</b>		
	<b>TUTAR (TL)</b>	<b>TOPLAMIN YÜZDES %</b>
<b>Ba vuru Sahibinin Mali Katkısı</b>	28.397,40	6,42
<b>Bu Ba vuruda Talep Edilen Destek Miktarı</b>	413.762,00	93,58
<b>Di er Kurumlarca Yapılan Katkılar</b>		
<b>Adı</b>		
Kas Hastalıkları Derne i	0,00	0,00
<b>TOPLAM KATKI</b>	442.159,40	100,00
<b>Projenin Elde Edilen Do rudan Gelir</b>	0,00	
<b>GENEL TOPLAM</b>	442.159,40	100,00

**KONTROL LİSTESİ**

Ba vurunuzu göndermeden önce, eksik olup olmadığını ve özellikle aşağıdaki hususların eksiksiz olarak yerine getirildiğini bu listeden kontrol ederek belirtiniz:

<b>KR TERLER</b>	<b>Evet</b>	<b>Hayır</b>
1. Ba vuru Formunun tüm bölümleri eksiksiz şekilde doldurulmuştur.		
2. Teklif, Türkçe olarak hazırlanmıştır.		
3. Bütçe (1-Bütçe, 2-Beklenen Finansman Kaynakları, 3-Maliyetlerin Gerekçelendirmesi) Ba vuru Formunda belirtildiği şekilde doldurulmuştur.		
4. Ba vuru Formunda yer alan Ba vuru Sahibinin beyannamesi, Ba vuru Sahibinin temsilcisi tarafından imzalanmıştır.		
5. Ortaklık beyannamesi (ortak varsa) Ba vuru Sahibi ve tüm ortaklar tarafından imzalanmıştır.		
6. Ortaklık Beyannamesi, tüm ortaklar (varsa) tarafından imzalanmıştır.		
7. Ba vuru Rehberinde belirtilen ilave bilgi ve belgeler zamanında Ajansa sunulmuştur.		
8. Taahhütname ba vuru sahibinin yetkili kişisi tarafından imzalanmıştır.		
9. Bu ba vuru; ba vuru sahibinin, son bir takvim yılı içerisinde proje teklif çağrısı kapsamında yaptığı en fazla dördüncü ba vurudur ve bu süre içerisinde alacağı en fazla ikinci destektir.*		

\* Kar amacı güden gerçek ve tüzel kişiler için Yönetmeliğin 10 uncu maddesinde belirtilen sınırlar saklıdır.